ISSN 2667-4416
9 772667 441007

Milyonerler KULÜBÜ

LUXURY STYLE MAGAZINE

Patronca Sohbetler
Sinan ÖNCEL

Felaket Tellalı nasıl ÖLDÜ?

Şöhretlerin Güzellik Sırrı
MUCİZE DOKUNUŞ

SOSYETENİN TERCİHİ
MANDARİN ORIENTAL

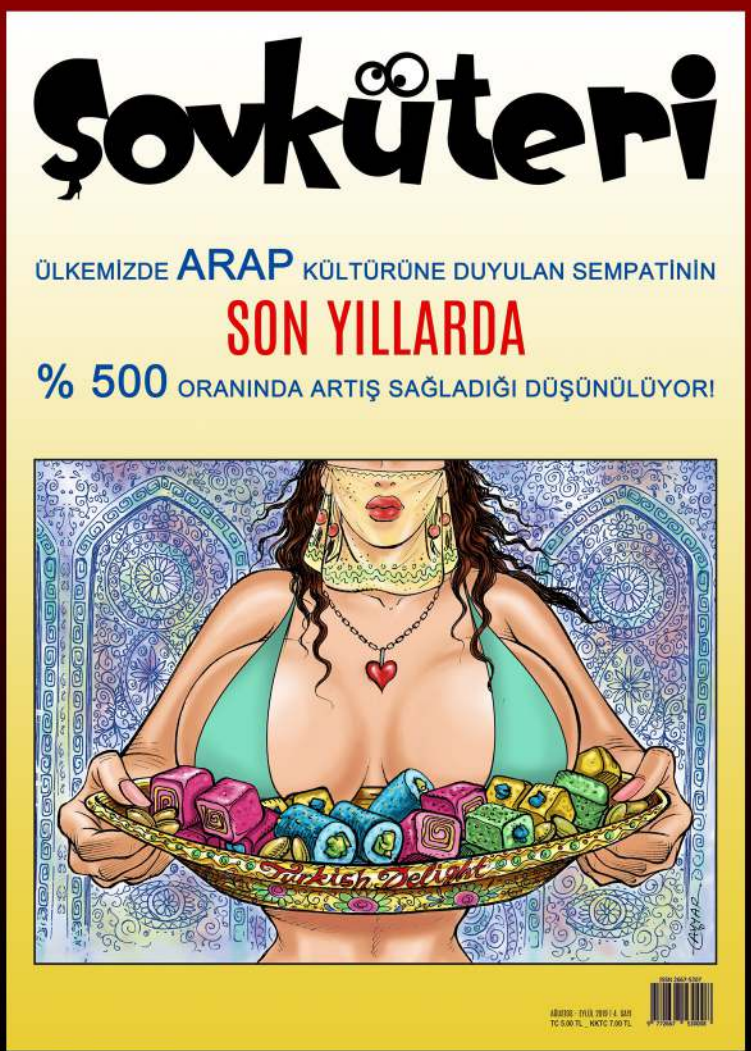
BEKLENEN
FİLMDEN
İLK KARELER

CAN PULAT milyon dolarlık klip için
100 KİLO VERDİ

PANTENE
ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ

2019 | SAYI 4

Bunları da İndirmek İsteyebilirsiniz!



PANTANE ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ SAHİPLERİNİ BULDU (2-5)

DENİZ AKKAYA İLE GÜZEL KIZI AYŞE AYNI MARKANIN TANITIMINDA BULUŞTU (6-9)

PATRONCA SOHBETLER ETKİNLİĞİNİN KONUĞU SİNAN ÖNCEL (10-11)

SICAK YAZ GÜNLERİNDE RENKLENİN (12-15)

FELAKET TELLALI ONUR AKAY NASIL ÖLDÜ (16-17)

ŞÖHRETLERİN GÜZELLİK SIRRI MUCİZE DOKUNUŞ (18-19)

THE IRISHMAN İLK KARELERİ PAYLAŞTI (20-21)

MANDARİN ORIENTAL BODRUM'DA LÜKS ALIŞVERİŞ KEYFİ SİZİ BEKLİYOR (22-25)

Ş BANKASI'NDAN ROBOFON DANIŞMANI (26-27)

HEPATİT OLABİLİRSİNİZ (28-31)

MİLYON DOLARLIK KLİP İÇİN 100 KİLO VERDİ (32-33)

ÇALIŞANLARINIZA TATİL HEDİYE EDİN (34-37)

TÜRK SİNEMA SEKTÖRÜ KAN BÜYÜSÜ İLE BİR İLKİ YAŞAYACAK (38-45)

GRAMY ÖDÜLLÜ SANATÇI MAYA AZUCENA'DAN YENİ BİR SÜRPRİZ (46-49)

BU BELİRTİLER VARSA HAMİLE OLABİLİRSİNİZ (50-53)

KENAN DOĞULU STYLE (54-55)

ÖZLEM SÜER RESORT '20 KOLEKSİYONU (56-57)

SAHİLLERDE PENTİ ŞIKLIĞI (58-61)

AHMET ÇALIK'A JAPONYA DEVLET NİŞANI (62-63)

SIVI KAYBINA KARŞI LEZZETLİ ÇÖZÜMLER (64-67)

TRENDYOL'DAN EĞLENCELİ ÇIKIŞ (68-69)

Z KUŞAĞI ESNEK ÇALIŞMAK İSTİYOR (70-71)

KÜNYE

İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Tuna GÜZELYURT

Genel Yayın Yönetmeni
Abdullah KOÇOĞLU

Yayın Koordinatörü
Tacettin AKTAŞ

Haber Müdürü
Tuğçe GÜZELYURT

Yazarlar
Abdullah KOÇOĞLU - Tuna GÜZELYURT - Tayyar ÖZKAN

Röportör
Naz ATAÇ - Melis PARLAK

Hukuk Danışmanı
Av. Arb. Abdullah Serdar ÖNÜR

Çevirmenler | ONAT Tercüme ve Danışmanlık Hizmetleri
Meşrutiyet Mah. Karanfil Sk. 25/15 Çankaya-Ankara/TR
0850 532 95 98 | 0532 711 25 77 | 0312 419 11 89
www.onattercume.com.tr | info@onattercume.com.tr

Katkıda Bulunanlar
Fatih ÖNGEL - Servet ATAÇ

Yönetim Yeri-Kuruluş | REKLAM ve ABONELİK
Bahçelievler Mah. Basın Sit. Sk. 3/37 İstanbul/TR
Tel: 0850 302 20 10 | 0212 505 11 00

Grafik Tasarım
Tuna Medya ve Koçoğlu Danışmanlık
Mr. Aldric WATSON Team

Baskı
KOÇOĞLU DANIŞMANLIK ve TUNA MEDYA
Bahçelievler Mah. Basın Sit. Sk. 3/37 İstanbul/TR
Tel: 0850 302 20 10 | 0212 505 11 00

Yayın Türü
Ulusal, Sektörel, Süreli, 2 Aylık Yayın

---O---

Yazarların yazdığı dergide yer alan tüm içeriklerden, yazarların kendisi sorumludur.

milyonerlerkulubu.com.tr

Yayınların her hakkı saklıdır.
MİLYONERLER KULÜBÜ ©
MİLYARDELER KULÜBÜ ©

PANTENE ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ

sahiplerini buldu...

PANTENE'in sponsorluğunda 5'inci kez gerçekleşecek bu heyecanlı törenin merakla beklenen kategorilerinden biri de elbette 'Pantene Yıldızı Parlayanlar Ödülü'... Bu yıl 5'inci kez verilecek ödülün sahipleri ise yetenek ve rol aldığı işlerdeki başarılarıyla ve kariyerlerinde yaşadıkları dönüşümle adlarından sıkça söz ettiren üç genç oyuncu oldu!

Türkiye'nin en prestijli ödül töreni olan Pantene Altın Kelebek Ödülleri, dünyanın 1 numaralı saç bakım markası* Pantene ve Hürriyet Grubu iş birliğiyle bu yıl 46'ıncı kez düzenlenecek. Herkesin heyecanla beklediği ödül töreninin en çok merak edilen kategorilerinden biri olan 'Pantene Yıldızı Parlayanlar Ödülü' ise bu yıl 5'inci kez sahiplerini bulacak.

Pantene Altın Kelebek Özel Jürisi tarafından, gelecek vaat eden oyuncular arasından seçilen 'Pantene Yıldızı Parlayanlar Ödülü'nün kazananları belli oldu. Yetenekleri, güçleri, başarıları ve bu yıl kariyerlerinde geçirdikleri dönüşüm dikkate alınarak değerlendirilen ödülün sahipleri; Alina Boz, Ebru Şahin ve İlayda Alişan televizyon ve müzik dünyasından en başarılı isimlerin ödüllendirileceği Pantene Altın Kelebek Ödül Töreni'nde ödüllerini alacaklar.

KİMDİR?

PANTENE ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ

1998 Moskova doğumlu Alina Boz, çıkışını Hazal karakteri ile Paramparça dizisinde yapmıştır. Dedesiyle beraber tiyatro izlemeye gittiklerinde işin perde arkasını merak eden Boz, Türkiye'ye taşınınca tiyatro kursuna başlamış ardından bir ajansa yazılıp reklam filmlerinde rol alarak sektöre adım atmıştır. Güzel oyuncu şimdilerde Elimi Bırakma dizisinde başrol oynamaktadır. Dizi yakaladığı başarı ile yeni sezonda da ekranlarda olacak. Dalgalı ve bakımlı saçları ile beğeni toplayan Alina Boz, 46. Pantene Altın Kelebek Ödülleri'nde yeteneği, ışıltısı ve başarısıyla Pantene Yıldızı Parlayanlar Ödülü'nü alacak.

Alina BOZ

KİMDİR?

PANTENE ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ

Ebru ŞAHİN

Sporcu kimliğini bırakıp reklamlarda oynayarak kariyerini oyunculuğa yönlendiren Ebru Şahin ise 1994 yılında İstanbul'da doğdu. 11 yaşından beri lisanlı sporcu olan Şahin, kalbinin sesini dinleyerek oyuncu olmaya karar veriyor.İstanbullu Gelin dizisi ile Türkiye'de tüm dikkatleri üzerine çekmeyi başardı. Diziyi kendisi için şöyle tanımlıyor: '' Bu proje benim için bir kozaydı. İlk aşamayı tamamlayarak kelebek olmaya adım attım.'' Rol aldığı her projenin hayatındaki yerinin çok önemli olduğunu belirten Şahin, her işinin ona başka bir dünya, yeni farkındalık verdiğini belirtiyor. Pozitif düşünce, güleryüzlü çevre ve her şeyin mümkün olduğuna inancı güzel oyuncuyu geleceğe dair motive ve teşvik eden unsurlar arasında yer alıyor.

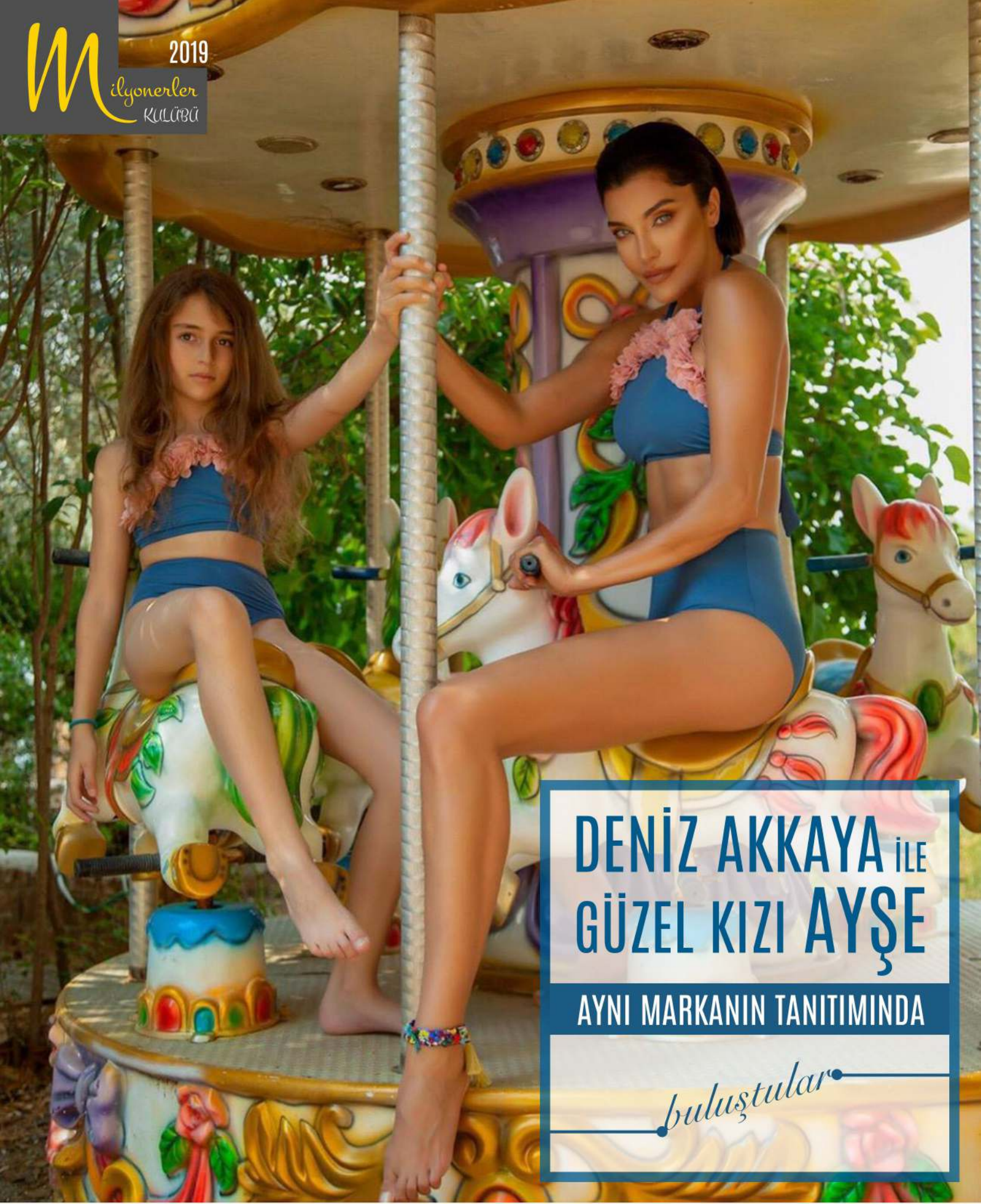
KİMDİR?

PANTENE ALTIN KELEBEK ÖDÜLLERİ

İlayda ALİŞAN

‘Çukur’ dizisindeki saf ve temiz kalpli Akşın karakteri ile hafızalara kazınan İlayda Alişan1996 yılında İstanbul’da doğdu. Babasının arkadaşının onu beğenip, bir ajansa kayıt ettirmesiyle oyunculuk kariyerine başladı. Çukur dizisini de hayattaki dönüm noktası olarak tanımlıyor. Keşke demeyi sevmeyen güzel yıldız, hayattan ders alması gerektiğini düşünüyor. Başkalarının hayatına dokunmak, ilham olmak onun için en güzel başarı. Tüm kadınların kendi başlarına bir birey olarak, son derece güzel ve farklı olduklarını düşünen, uzun ve canlı saçları ile herkesi büyüleyen İlayda Alişan, 46. Altın Kelebek Ödülleri’nde alacağı Pantene Yıldızı Parlayanlar Ödülü ile başarısına başarı katacak!

Milyonerler KULÜBÜ 2019



DENİZ AKKAYA İLE GÜZEL KIZI AYŞE

AYNI MARKANIN TANITIMINDA

buluştular

Deniz Akkaya ve kızı Ayşe'nin büyük beğeni toplayan muhteşem anne-kız mayoları Lovekini'de...

Romantik bikini, mayoları ve üç boyutlu çiçekleriyle Chiara Ferragni'den Samantha Faires'a tüm dünyada ünlü isimlerin tercihi haline gelen Türk markası Lovekini, yeni koleksiyonundaki anne-kız kombinleriyle bu sezon da ünlü anne-kızların favorisi oldu.

Her kız çocuğu, rol model olarak tanımladığı annesiyle bir örmek olmak ister. Bu, onun ilerideki yaşamı adına da önemli izlerin ilk adımlarını tanımlar. Kızınız ile bir örnek olmak, onun gelişiminde tatlı bir ahenk yaratacaktır.

LOVEKINI
BEACHWEAR

Milyonerler KULÜBÜ 2019

PATRONCA SOHBETLER ETKİNLİĞİNİN KONUĞU SİNAN ÖNCEL;

"İMKANSIZLIK SÜREKLİ DEĞİLDİR"

ÖZEL HABER

İŞ dünyasındaki profesyonellere ve girişimci adaylarına cesaret ve ilham vermek amacıyla hayata geçirilen "Patronca Sohbetler" etkinliğinin konuğu Twigy markasının kurucusu ve Birleşmiş Markalar Derneği Başkanı Sinan Öncel oldu. Avustralya merkezli hazır ofis ve esnek çalışma alanları sağlayıcısı Servcorp'un ev sahipliğinde gerçekleşen etkinlikte, Sinan Öncel, *"Ben inatçı bir adamım, bir konuya odaklandığım zaman mutlaka sonunu getiririm. Benim Twigy markasını kurmamın ve bu konuma taşımamın en temel etkeni inatçılığım oldu. Başarılı olmak istiyorsanız mutlaka ısrarcı olun."* dedi.

23 ülkede hizmet veren hazır ofis ve ortak çalışma alanları sektörünün kurucusu Servcorp tarafından hayata geçirilen "Patronca Sohbetler" etkinliği, gazeteci-yazar Demet Cengiz'in moderatörlüğünde gerçekleşti. İlham verici başarı hikayelere imza atmış patronların, girişimcileri cesaretlendirmek adına kendi hikayelerini aktardığı etkinliğin konuğu Twigy markasının kurucusu Sinan Öncel oldu.

24 Temmuz Çarşamba günü Tekfen Tower'da düzenlenen etkinlikte konuşmacı olarak katılan Twigy markasının kurucusu ve Birleşmiş Markalar Derneği Başkanı Sinan Öncel önemli açıklamalarda bulundu. Öncel, *"İlk girişimciliğim çocuk yıllarımda, maç çıkışlarında dergi ve su satarak başladı. Ayrıca 14 yaşından sonra her yaz tatilinde babamın dükkanında çalışıyordum. Bu benim küçük yaşlarda vizyon sahibi olmamı sağladı. Her zaman inançtı oldum. Bir işe başladığımda sonunu getirmek için uğraş verdim. Başarıyı ancak ısrarcı ve inatçı olduğunuzda yakalayabilirsiniz. Benim Twigy markasını kurmamın ve bu konuma taşımamın en temel etkeni inatçılığım oldu."* dedi. Ayrıca, Türkiye'nin dinamik yapısından dolayı attığınız her adımın dikkatli olması gerektiğini belirten Öncel, *"Kriz dönemlerinde kendimizi hep muhafaza ettik ve çok açılmadık. Markamızı daha derin tutarak hep temkinli adımlar attık. Bu yüzden son yaşanan kriz dahil birçok krizden Twigy markası etkilenmedi diyebilirim. Türkiye'nin dinamik yapısından dolayı da çok büyük riskler alabilen biri hiç olmadım. Her zaman temkinli adımlar attım. Büyük riskler alıp ve sonrasında iflas eden çok yakın arkadaşım oldu. Bu dönemlerde biraz daha akıl sermayesine yatırım yaptım, finansal olarak sınırlı ilerledim. Çünkü 40 yıllık girişimimi kriz dönemlerinde riske atmak istemedim."* dedi.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

Sıcak yaz günlerinde

RENKLENİN

UNITED COLORS OF BENETTON.

UNITED COLORS OF BENETTON.

Yaz ayları tüm sıcaklığıyla devam ederken United Colors of Benetton canlı renklerden oluşan yaza ufak bir serinlik getiriyor. United Colors of Benetton'un eğlenceli yaz koleksiyonunda yer alan işlevsel ve renkli kıyafetler ve aksesuarlarla yazın tadını çıkarmaya hazır olun.

United Colors of Benetton'un yaz koleksiyonunda her sezon olduğu gibi yine canlı renkler dikkat çekiyor. Desenli bluzlardan tiril tiril elbiselere kadar oldukça geniş ürün yelpazesinin yer aldığı koleksiyonda her zevke ve tarza uygun bir parça bulunuyor.

Enerjik bir yaz

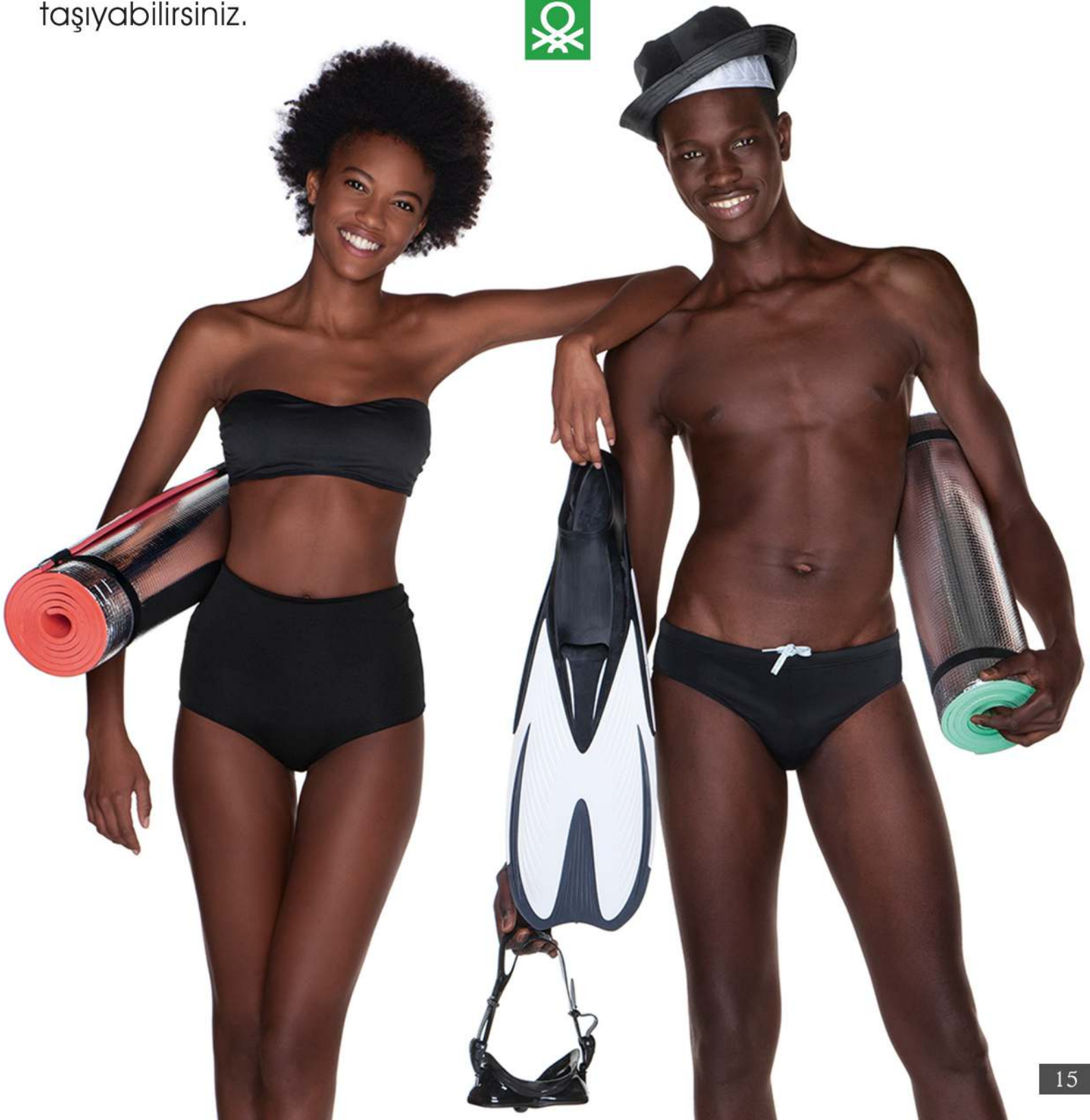
Sizi motive eder...

UNITED COLORS OF BENETTON.

Yaz mevsiminin olmazsa olmazı mayo ve bikini koleksiyonunda da canlı renklerin dikkat çektiği United Colors of Benetton, fırfırlı tek kollu mayoları, yüksek belli bikini altları ve straplez bikini üstleriyle stil sahibi bir koleksiyon ortaya çıkarıyor.

Çiçekli desenlerle ve canlı renklerle tasarlanan bikini ve mayoları yine desenli ve renkli plaj havlularıyla birlikte kullanabilir, tarzınızı plaja taşıyabilirsiniz.

United Colors of Benetton'un renkli alternatiflerine markanın mağazalarından ve web sitesi benetton.com üzerinden ulaşabilirsiniz.



Milyonerler KULÜBÜ 2019

FELAKET TELLALI ONUR AKAY NASIL ÖLDÜ?

Şovküteri mizah dergisi açıkladı...

FELAKET TELLALI ONUR AKAY'IN ÖLÜM HABERİNİ VERDİLER!

Karikatürist Hakan Sur, çok sayıda ünlü ismin ölüm haberini duyurduğu için, magazin camiasında 'Felaket Tellalı' lakabı ile ün yapan ses sanatçısı Onur Akay'ın karikatürünü çizdi. Şovküteri isimli mizah dergisinde yayımlanan ilginç çizimde, bu sefer Akay'ın ölüm haberini verdiler. (ŞOVKÜTERİ)

Serüvenin devamı Şovküteri mizah dergisinde... Hemen indir
Dergilik

Milyonerler KULÜBÜ 2019

Meliha BARUTÇU
Güzellik Uzmanı - Estetisyen

Tuna GÜZELYURT
Yayıncı - Sunucu

Söhretlerin Güzellik Sırrı MUCİZE DOKUNUŞ

Tuna Güzelyurt'tan Şeyma Subaşı'na, Özlem Yıldız'dan Aleyna Tilki'ye varıncaya kadar onlarca ünlü, uzman estetisyen Meliha Barutçu tarafından kurulan **MUCİZE DOKUNUŞ** ile güzelleşiyor.

Meliha Barutçu yaptığı açıklamada, *"Aleyna Tilki'den Şeyma Subaşı'na, Özlem Yıldız'dan Tuna Güzelyurt'a varıncaya kadar geniş bir skalada yer alan kadın ve erkek ünlülere mucize dokunuş gerçekleştiriyoruz. Ekran ve sahne tılsımı denen olayın merkezinde, doğru bakım ve estetik işlemler yer alıyor. Mucize Dokunuş merkezimize gelen her birey, kapıdan çıkarken farklı ve ışıltılı bir kimliğe bürünüyor.*

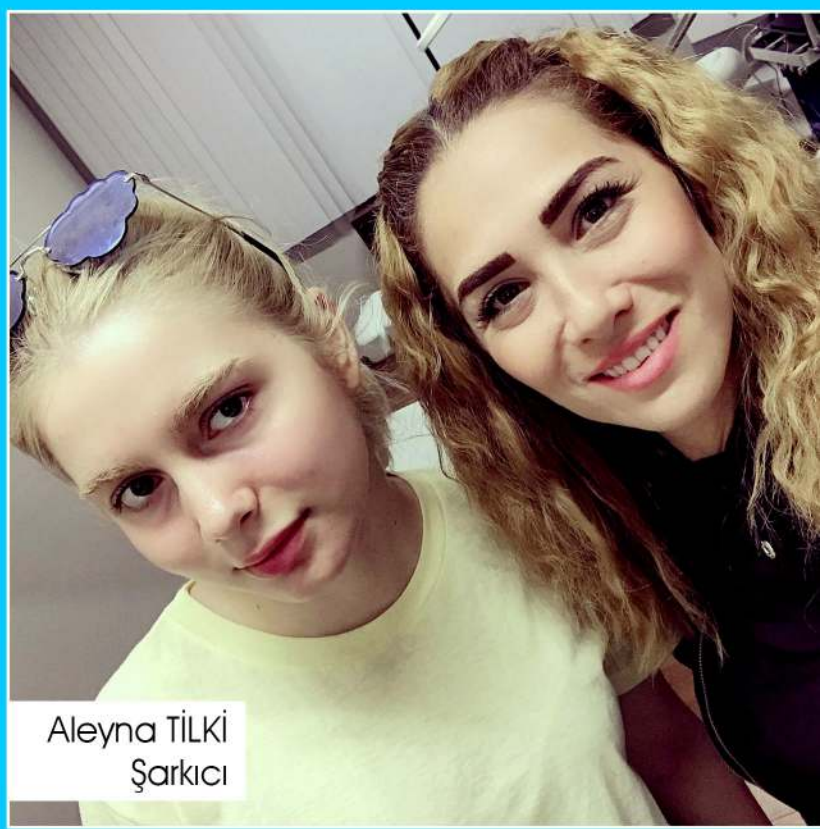
HAYATLARA MUCİZE DOKUNUŞ

Öyle ki, gizemi bize münhasır olan dokunuşlar sayesinde eşinden ayrılmak üzere olan kadınların eşlerini kendilerine bağımlı hale getirdiğine, manik depresif kimi müşterilerimizin yaşam ışıltısını yakalayarak yeniden hayata bağlandıklarına şahit oluyoruz.

TÜM KURGU KİŞİYE ÖZEL FARK YARATMA ÜZERİNE

Mucize Dokunuş, tamamen kişisel fark yaratma üzerine kurgulandı. Merkezimizin kapısından giren her kim olursa olsun, ayrılırken görünüşüne inanamayan ve geride bıraktığı eski halini fotoğraflarında hayretle izleyen bir birey olarak ayrılıyor" dedi.

İstanbul'un Kadıköy ilçesinde yer alan MUCİZE DOKUNUŞ, kişiye özel olarak tek bir merkez üzerinden hizmet veriyor.



0553 353 35 19

mucizedokunus.com

HAKKINDA

Usta sanatçılar Robert De Niro, Al Pacino ve Joe Pesci'yi bir araya getiren Martin Scorsese imzalı THE IRISHMAN, 20. yüzyılın en önemli figürleri ile çalışmış ünlü tetikçi ve İkinci Dünya Savaşı gazisi Frank Sheeran'ın gözünden savaş sonrası Amerika'da organize suç dünyasını anlatıyor. Amerikan tarihinin aydınlatılmamış en büyük gizemlerinden efsanevi sendika lideri Jimmy Hoffa'nın kayboluşunu konu alan film, organize suçun perde arkasında yaşanan çatışmalar, rekabet ve siyasi bağlantılarla dolu bir yolculuğa çıkarıyor.

THE IRISHMAN

İLK KARELERİ PAYLAŞTI

Dünya Sinemalarından...

FİLMDEN
İLK KARELER

2019
Milyonerler KULÜBÜ

MANDARİN ORIENTAL BODRUM'DA
BENZERSİZ BİR LÜKS ALIŞVERİŞ DENEYİMİ
SİZİ BEKLİYOR

Nefes kesen doğasıyla Bodrum Yarımadası koylarının en büyüleyicisi Cennet Koyu'nda yer alan Mandarin Oriental, Bodrum benzersiz tatil seçeneklerinin yanı sıra, Bodrum Yarımadası'nın en lüks alışveriş deneyimini sunuyor. Dünya modasına yön veren ikonik markalar ve Türkiye'nin sek töründe lider markalarını bir araya getiren Mandarin Oriental, Bodrum'da plaj keyfinize kısa bir mola verip sofistike alışveriş noktalarını ziyaret edebilirsiniz.

Türkiye'deki ilk sezonluk butiğini Mandarin Oriental, Bodrum'da geçtiğimiz Mayıs ayında açan Chanel, ürün seçkisi olarak özel detaylara sahip Paris-New York Métiers d'Art koleksiyonundan parçaların ve Coco Beach De Chanel koleksiyonundan sportif stillerin yanı sıra, İlkba har-Yaz 2019 koleksiyonundan sofistike görünümleri sunuyor.

İlhamını İstanbul ve Anadolu kültürünün eşsiz değerlerinden alan, başarısını dünya çapında ispatlamış Türk mücevher markası Gilan bu yaz resort mağazasında, her biri sıra dışı güzellikteki koleksiyonlarını sunuyor. İstanbul yaşam kültürünün sembolleri arasında güçlü bir yeri olan lale figürünün modern çizgilerle buluştuğu Tulipia Koleksiyonu'nun yanı sıra, müthiş bir aşkın simgesi olan Theodora Koleksiyonu da Mandarin Oriental, Bodrum misafirlerinin beğenisine sunuluyor.

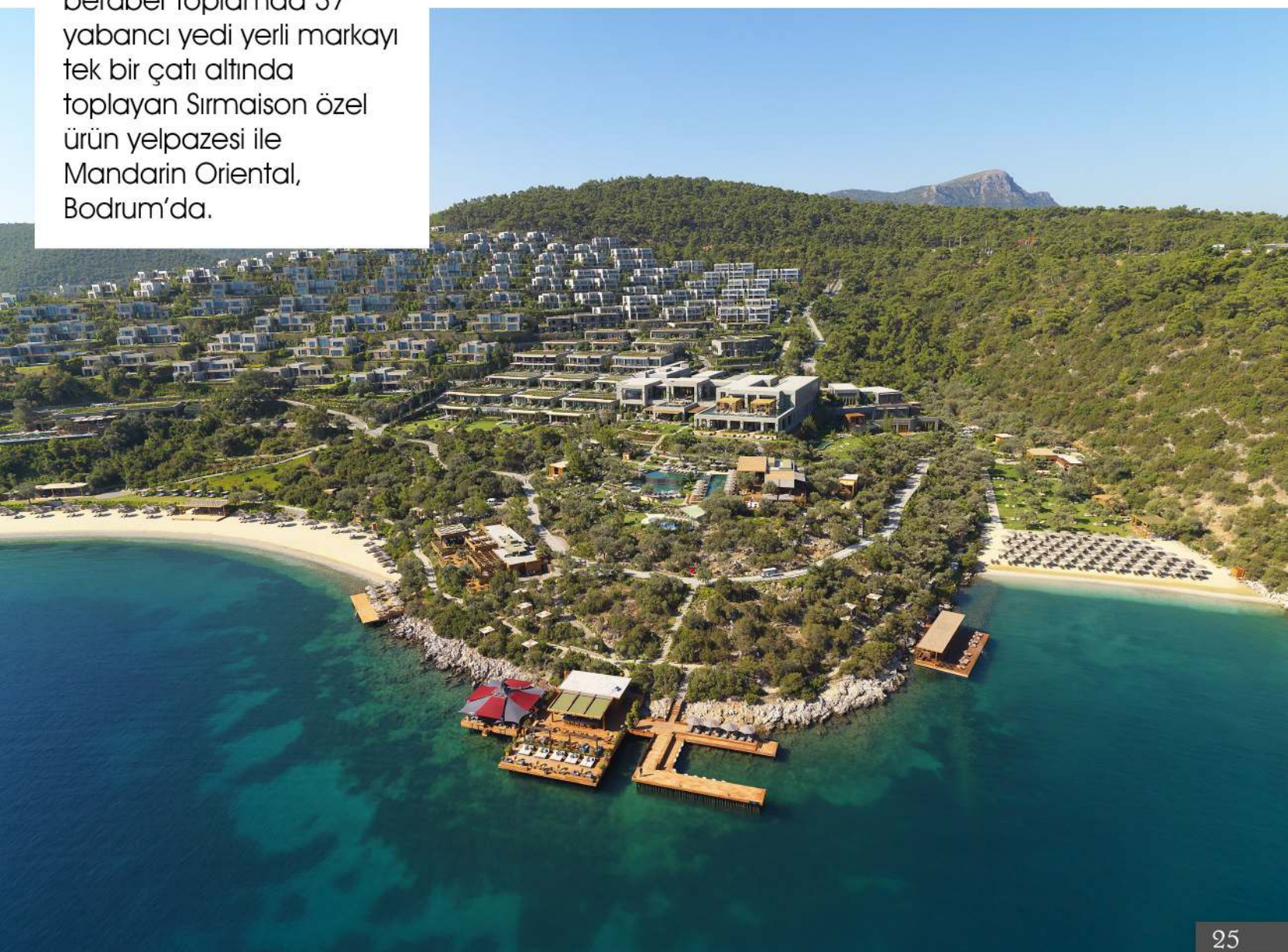
Dünya markası saatlerin, en değerli mücevherlerin ve aksesuarların buluşma noktası olan Arte; Cartier, IWC, Greubel Forsey, Ulysse Nardin, Mont Blanc gibi global markaları bünyesinde barındırıyor. Lüks ve kalitenin adresi Arte, seçkin saat koleksiyonlarıyla bu yaz ziyaretçilerini Mandarin Oriental, Bodrum'daki mağazasına bekliyor.

Moda Vakko'dur mottosuyla, her sezon oluşturduğu temalarla modaya yön veren Vakko; kadın, erkek, kravat, gömlek, ayakkabı, çanta, couture, Mare ve Home koleksiyonlarından seçkin bir ürün yelpazesiyle Mandarin Oriental, Bodrum'da.

Sevan Bıçakçı'nın her biri zanaatkarlık harikası olan ve birçok ödüle layık görülen mücevherleri de Mandarin Oriental, Bodrum'daki mağazasında ziyaretçilerini bekliyor. Yapım süresince ressam, heykeltıraş, sadekar, mozaik ve hattat gibi farklı disiplinlerden sıra dışı sanatçı ve zanaat ustalarının ellerinden geçen eserlerinin her biri aynı zamanda bize ortak paydamız olan efsaneleri hatırlatıyor ve onların güzelliklerini bize sunuyor. Tüm bu güzellikler artık tek bir adreste buluşuyor...

Rosella Karabacak ve Şirin Yalçın ortaklığında yeniden hayat bulan marka Sırmaison gümüşten altına, porselenden kristale kadar dünyaca ünlü birçok markanın çatal-bıçak takımlarını, yemek servislerini ve aksesuarlarını bir araya getiriyor. Dünyaca ünlü Ercuis, Raynaud Limoges, Lalique, JL Coguet, Sambonet, Rosenthal gibi markalarla beraber toplamda 37 yabancı yedi yerli markayı tek bir çatı altında toplayan Sırmaison özel ürün yelpazesi ile Mandarin Oriental, Bodrum'da.

Sektöründe lider markalar arasında yer alan Adamo yenilikçi tasarımları ve detaycı yaklaşımıyla kurulduğu günden beri lüksün ve ihtişamın eşsiz dokunuşunu koleksiyonlarına yansıtıyor. Güncel trendlerin yakın takipçisi olan marka Mandarin Oriental, Bodrum misafirlerine özel olarak hazırlanan kürk koleksiyonu ve geniş ürün yelpazesiyle ziyaretçilerini bekliyor.



İŞ BANKASI'NDAN BİRİKİM YAPMAYI KOLAYLAŞTIRAN DİJİTAL YENİLİK ROBOFON DANIŞMANI

İŞ BANKASI Robofon Danışmanı hizmeti ile Türkiye'de ilk kez, birikim yapmak isteyen herkese risk tercihlerine uygun yatırım kararı almalarını kolaylaştıracak fon danışmanlığı sunuyor.

İş Bankası tarafından İşCep ve İnternet Şubesi'nde sunulan Robofon Danışmanı hizmeti, yatırımcının kendisine özgü finansal durumunu ve ihtiyaçlarını kolayca tamamlanan bir anket yardımıyla önce analiz ediyor, profilini ve risk algısını belirliyor. Küçük tutarlar ile dahi birikim yapmak isteyen herkese sunulan bu hizmet sayesinde, İş Portföy uzmanlığında yönetilen Robofon Ailesi içerisinden, kişiye özel en uygun fon bulunarak yatırım yapılmasına olanak sağlanıyor.

AYNI ZAMANDA BİR BANKA VE FINTECH İŞBİRLİĞİ

Yerli bir finansal teknoloji girişim firması olan Smart Advice tarafından geliştirilen Robofon Danışmanı'nın Yatırımcı Profilleme Modülü aynı zamanda, banka ve fintech işbirliği ile gerçekleştirilen bir çözüm olarak, İş Bankası'nın Türkiye'deki girişimcilik ekosistemine çok yönlü olarak ve kesintisiz verdiği desteğin güzel örneklerinden birini oluşturuyor. Smart Advice Risk Profilleme Algoritması, müşterilere kişiselleştirilmiş bir yatırım portföyü oluşturmak için finansal durumları, yatırım deneyimleri ve risk iştahları hakkında bir dizi soru soruyor. Model, tasarruf sahiplerinin finansal karar almalarına yardımcı oluyor.

Robofon Danışmanı hizmeti ile ilgili olarak İş Bankası Genel Müdür Yardımcısı Yılmaz Ertürk şu açıklamalarda bulundu: *"İşCep ve İnternet Şube'ye entegre ettiğimiz Robofon Danışmanı, tasarruf sahipleri için yatırım fonları dünyasına bir giriş noktası olacak ve risk profillerine uygun yatırım kararları almalarını kolaylaştıracak. Müşterilerimiz küçük tutarlarla dahi, çeşitli fonlar ve varlık sınıfları arasından kendilerine uygun olanı bulma konusunda yardımcı olan Robofon Danışmanı'ndan faydalanabilecek.*

Robofonlar, değişen piyasa koşullarına göre, fonların varlık dağılımını değiştirerek farklı yatırım ürünlerine gitmeden tek bir fon içerisinde çeşitliliği sağlayabilmesi sayesinde içerik olarak anlaşılabilir ve yalın bir çözüm sunuyor. Müşterilerimizin birikim yapmalarını daha da kolaylaştıracak bu yeni danışmanlık hizmetimizi bir fintech girişimi olan Smart Advice ile birlikte geliştirdik. Kurulduğu günden bugüne, 95 yıldır ülkemiz girişimlerini kesintisiz şekilde katkı sunan İş Bankası, bugün de yeni nesil girişimleri destekleyerek bu misyonunu devam ettiriyor."

Smart Advice Kurucu ortağı Onur Yurtsever *"Bireysel emeklilik fonlarından sonra yatırım fonlarında da müşterilerin kendilerine uygun yatırım kararı almalarına yardımcı olacak Türkiye'nin ilk yatırımcı psikoloji ve davranış testini Türkiye İş Bankası ile birlikte sektöre sunmaktan büyük bir mutluluk duyuyoruz."* dedi.

Robofon Danışmanı ve Robofon Ailesi Hakkında:

Profilleme Modülü sonucunda, yatırımcının risk alma eğilimine göre, 3 tip İş Portföy Değişken Fon'dan biri Robofon Danışmanı tarafından öneriliyor. Robofon Ailesi'nde yatırımlarında düşük riski tercih eden tasarruf sahipleri için İş Portföy Robofon Muhafazakar Değişken Fon, denge ve istikrarı arayanlar için İş Portföy Robofon Dengeli Değişken Fon, uzun vadede yüksek getiri hedefi olan ve riski seven yatırımcılar için ise İş Portföy Robofon Atak Değişken Fon bulunuyor. Robofonların portföy yönetiminde yurt içi ve yurt dışı hisse senetleri ile borçlanma araçları, altın ve diğer emtialardaki son 5 yıllık veriler analiz ediliyor ve RODAM adıyla tescil edilen algoritmik model sayesinde değişen piyasa koşullarına bağlı olarak fonların varlık dağılımı belirli periyodlarla otomatik olarak değiştiriliyor.

TÜRKİYE İŞ BANKASI

Milyonerler KULÜBÜ 2019

HEPATİT

OLABİLİRSİNİZ!

YILDA 600 BİN KİŞİNİN CANINA MALOLAN

HEPATİT'İ ÖNLEMENİN

PÜF NOKTALARI

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından her yıl 28 Temmuz gününde kutlanan Dünya Hepatit Günü nedeniyle açıklamalar yapan Anadolu Sağlık Merkezi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Elif Hakko her yıl hepatit nedeniyle yaklaşık 600 bin kişinin hayatını kaybettiğini, ancak bu hastalığa karşı önlem almanın mümkün olduğunu söyleyerek hastalıkla ilgili bilgiler verdi.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO), tarafından insanlığı etkileyen en büyük hastalıklardan biri olarak kabul edilen hepatit ile ilgili farkındalığı artırmak için her yıl 28 Temmuz, Dünya Hepatit Günü olarak anılıyor. Hepatitin A, B, C, D ve E olmak üzere 5 türü olduğunu belirten Anadolu Sağlık Merkezi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Elif Hakko *"Hepatit A en sık görülen tiptir. Ağız yoluyla hepatit A virüsü içeren su ve yiyeceklerle bulaşır. Tuvaletlerden, havuzlardan da geçebilir"* dedi.

Hepatit B ve C'nin kronikleşme riski ile toplum sağlığını tehdit ettiğini söyleyen Doç. Dr. Elif Hakko, dünyada yaklaşık 2 milyar kişinin hepatit B ile enfekte olduğunu ve yaklaşık 400 milyon kişide kronik hepatit B bulunduğunu dile getirdi. Her yıl 600 bin kişinin hepatit nedeniyle yaşamanı kaybettiğni belirten Dr. Hakko, Türkiye'de yılda 6 bin 500 yeni hepatit B vakası çıktığını söyledi. Hakko, *"Türkiye'de toplamda 3.3 milyon kişide hepatit B mevcut"* dedi. Hepatit C ile ilgili rakamları da paylaşan Dr. Hakko, *"Dünyada yaklaşık 210 milyon kişi hepatit C ile enfekte (%3), Türkiye'de bölgelere göre %1-1.9 civarında görülmektedir"* diye konuştu.

Hepatit B'nin en yaygın belirtisi yorgunluk

Hepatit B'nin sinsi bir hastalık olduğunu belirten ve hastalığın kan yoluyla ve cinsel temasla bulaştığını söyleyen Dr. Hakko, *"Bulaşmadan 2-6 ay sonra bulantı, karın ağrısı, halsizlik, iştahsızlık, eklem ağrıları ile birlikte göz aklarında ve deride sararma, idrar renginde koyulaşma ile kendini belli eden bir 'akut hepatit' gelişir. Genellikle sarılık vardır; ama olmayabilir de. Sarılık yoksa, insan akut hepatit geçirdiğini bile fark etmeyebilir"* dedi.

Her 100 kişiden 3'ünde Hepatit C var

Dünya genelinde 300 milyon insanın Hepatit C virüs'ü ile enfekte olduğunu söyleyen Dr. Hakko hepatit C'nin kan yoluyla veya ortak kullanılan iğnelerle bulaştığını belirterek *"Ayrıca cinsel yolla partnerlerden birinden diğerine, anneden yenidoğana da bulaşabilir"* dedi. Hepatit C'nin oldukça yavaş ilerleyen bir hastalık olduğunu anlatan Dr. Hakko, *"Hastaların yüzde 20'si kendiliğinden iyileşme gösterir, ek olarak yüzde 25'i ise karaciğerde az hasarla seyreder"* diye konuştu.

Hastalığın karaciğerde çoğalarak zarar vermesi durumunun "kronik hepatit" olarak adlandırıldığını belirten Dr. Hakko, *"Kronik hepatiti olanların yaklaşık yüzde 20'sinde karaciğer sirozu oluşur. Hepatit C virüsüne bağlı sirozlu hastalarda yıllık karaciğer kanseri sıklığı yüzde 1 – 4 arasında değişmektedir"* dedi.

Hepatit B ve C'den korunma yolları

Acil kan nakillerinden kaçının. Kan bankalarında, verilen tüm kanlarda hepatit B taraması yapılır ama acil kan verilmesi gereken durumlarda test yapmaya zaman kalmayabilir.

Korunmasız riskli cinsel ilişkiden kaçının. Cinsel ilişki ve kan yoluyla hepatit B bulaşma riski, AIDS bulaşma riskinden çok daha yüksektir.

Aşılanın. En kolay ve en etkili korunma yöntemi hepatit B'ye karşı aşıla*nmaktır.*

Anadolu Sağlık Merkezi hakkında genel bilgi:

Yaşam kalitesini artırmak için dünya standartlarında sağlık hizmeti sunmak hedefiyle kurulan Anadolu Sağlık Merkezi, modern tıbbın gereklerini yeni ve kapsamlı bir sağlık anlayışıyla hastalarına aktarıyor. Hizmet kalitesine önemli katkı sağlayan Johns Hopkins Medicine (JHM) ile devam eden iş birliği Anadolu Sağlık Merkezi'nin sağlığın merkezi olma vizyonunu da destekliyor. Kurulduğu günden buyana gerçekleştirdiği çalışmalarla 'Sağlığın Merkezi' konumuna ulaşan Anadolu Sağlık Merkezi; onkoloji, kalp damar sağlığı, kadın hastalıkları ve tüp bebek, nöroloji, cerrahi bilimler ve iç hastalıkları dahil olmak üzere tüm branşlarda sunduğu hizmetlerde hasta odaklı yaklaşımla hareket ediyor. Hizmetlerinde hasta hakları ve güvenliğini temel önceliği olarak belirleyen Anadolu Sağlık Merkezi, kaliteli sağlık hizmeti ile dünyanın farklı bölgelerinden gelen hastalara tedavi olanağı sunuyor.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

100 KİLO VERDİ!

MİLYON DOLARLIK KLİP İÇİN

ENRICO CARUSO'nun içinde bulunduğumuz yüzyılda taht adayı olarak gösterilen ünlü Türk Tenor Can PULAT, Türkiye'de çekeceği milyon dolarlık klip için 100 kilo verdi.

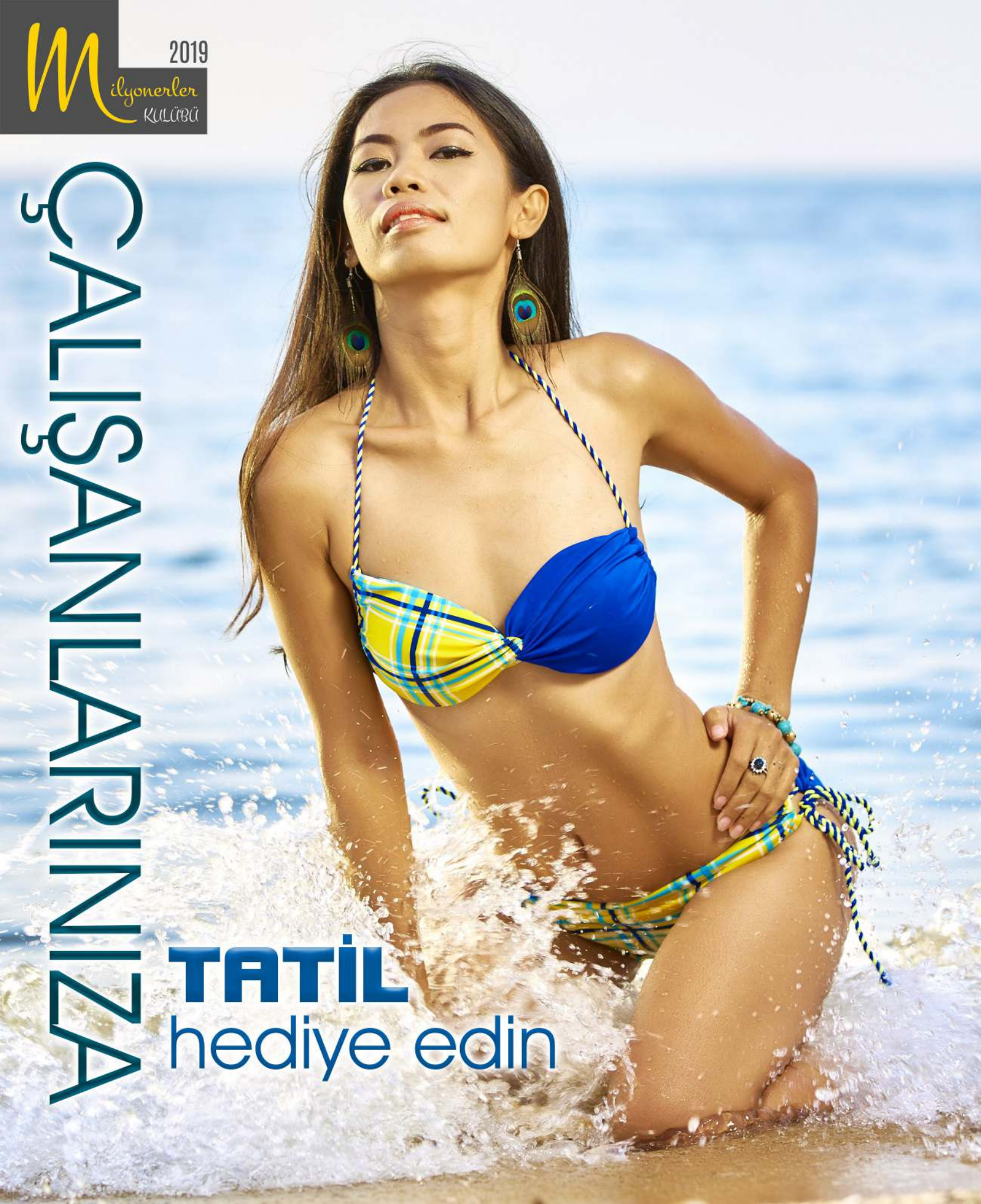
Pulat, 3 yıl önce başlayan zayıflama maratonunu 180 kilodan 80 kiloya ulaşarak 2019 yılının ikinci çeyreğinde başarıyla tamamladı.

Tamamı kendi bestelerinden oluşacak olan albümünün hazırlıklarını 48 kişilik dev bir kadro ile sürdüren sanatçı, aynı zamanda albümünde yer alan şarkılarına gitarıyla da eşlik edecek.

Pulat'ın ilk Türkçe bestesi, yakında dijital müzik market raflarındaki yerini alacak.

Sanatçıya bol şans dileriz...

Milyonerler KULÜBÜ 2019



ÇALIŞANLARINIZA

TATİL hediye edin

Dünyada yemek kuponu hizmetini sunan ilk firma olan ve şirketler için kurumsal çözümler sunan Edenred, çalışanların motivasyonunu arttıran yan haklara bir yenisini daha ekledi. Edenred Dijital Seyahat Kodu ile şirketler çalışanlarına hayallerindeki tatili hediye edebilecekler.

Edenred, Jolly Tur ile işbirliği ile şirketlere çalışanlarına, iş ortaklarına, bayi ve distribütörlerine, istedikleri tutarda tatil hediye etme imkanı sunuyor. Jolly Tur web sitesi üzerinden oluşturulan kodlar sayesinde çalışanlar o yıl içinde istedikleri zaman ulaşım ile konaklama hizmetlerini satın alarak hayal ettikleri tatili planlayabiliyorlar.

Dijital Seyahat Kodu'nu değerlendiren Edenred Türkiye Genel Müdürü Eric de Ladoucette: *"Edenred, geliştirdiği dijjital harcama yönetimi hizmetleri sayesinde Türkiye'deki firmaların çözüm ortağı olma yolunda emin adımlarla ilerliyor. Güçlü iş birliklerimiz, firmalara sunduğumuz yenilikçi çözümler ve firmaların iş süreçlerini dijital ortama taşıma arzumuz her geçen gün bizleri yeni ürünler sunmaya teşvik ediyor. Firmaların, çözüm önerilerimizi kullanarak operasyon süreçlerini daha etkin ve efektif kullanabilmeleri ve bu yolla maliyetlerini düşürebilmeleri bizleri mutlu ediyor. Edenred olarak amacımız müşterilerimizin operasyonel iş yüklerini hafifleterek maliyetlerini düşürmek, çalışanlarının motivasyonlarını arttırmalarına destek olmak ve bu yolla da müşterilerimizin ticari faaliyetlerine destek olmaktır. Dijital Seyahat Kodu çalışanların motivasyonunu arttıran bir uygulama"* dedi.

EDENRED hakkında

Edenred; 2018 yılında kart, mobil veya web kaynaklı olmak üzere yaklaşık 28 milyar Euro'luk işlem gerçekleştirmiştir. Kart, mobil, ya da online platform fark etmeksizin Edenred'in sunduğu çözümler, çalışanlar için satın alma gücünün artması, kurumlar için giderlerin etkin yönetimi ve üye işletmeler için de ek satış anlamına gelir. Edenred'in çözümleri aşağıdaki üç ana alan etrafında şekillenmiştir:

Çalışan hakları (Ticket Restaurant yemek kartı)
Araç ve mobilite çözümleri (Araç çözümleri, seyahat çözümleri)
Tamamlayıcı çözümler (Teşvik ve ödüllendirme çözümleri, sosyal yardım çözümleri, kurumsal ödeme çözümleri)

Grup, Dünya çapında 47 milyonu aşkın çalışan, 830.000 firma ve kamu kuruluşu ve 1,7 milyon üye iş yerinden oluşan benzersiz bir networkü bir araya getirmektedir. Euronext Paris Borsası'nda işlem gören Edenred, 46 ülkede, 8.500 çalışanıyla hizmet vermektedir.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

TÜRK SİNEMA SEKTÖRÜ "KAN BÜYÜSÜ" İLE BİR İLKİ YAŞAYACAK!

TÜRKİYE'nin ilk korku-dram türünde sinema filmi olan KAN BÜYÜSÜ

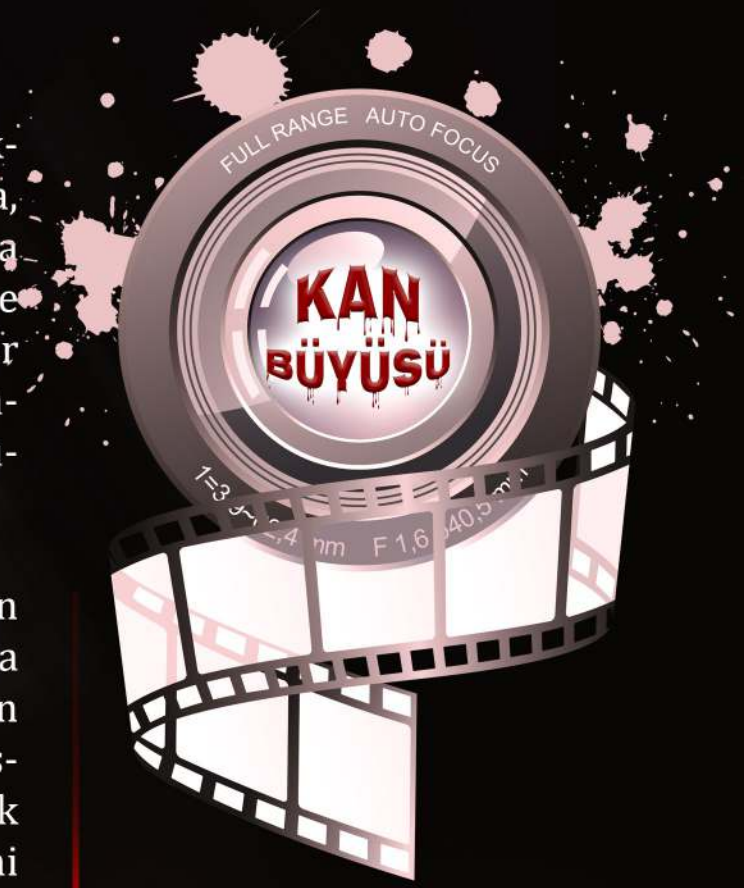
2020 yılında vizyona giriyor!

Türkiye'nin ilk-korku türündeki sinema filmi olan "Kan Büyüsü" filminde olaylar şöyle gelişiyor:

Kan Büyüsü, Amerikan ve Türk yapımlarında olduğu gibi gençlerin topluca izbe bir yere gittiği ve başlarına ürkütücü olayların geldiği bir korku hikayesinden ziyade tam yanımızdaki apartmanda, hemen bir sokak aşağımızda veya bulunduğumuz binada gelişebilicek hayatın içinden olaylarla örülü bir senaryoya sahip. Hikayenin ürkütücü yanı ise herkesi içine çeken ve oyunun birer parçası haline getiren profesyonelce işlenmiş kaotik yapısı.

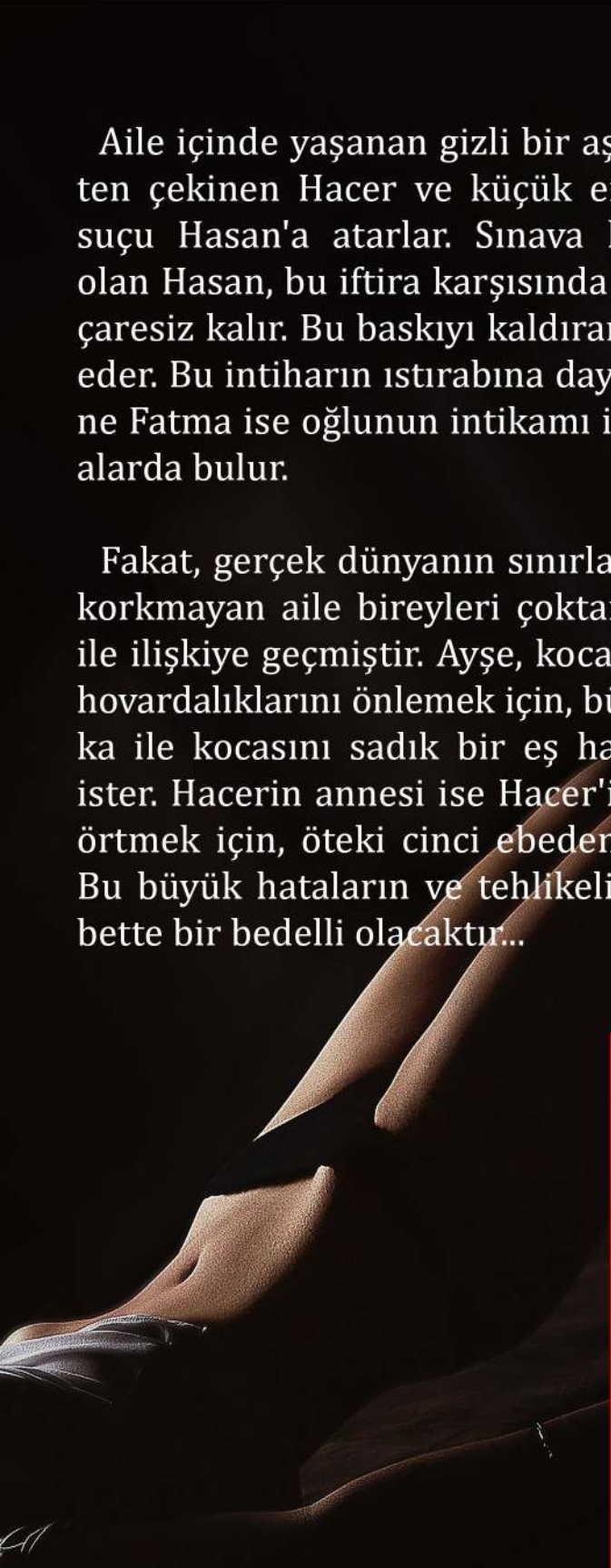
"Bir aile apartmanda görüntüde herkes kendi halinde yaşamaktadır. Üç kız kardeş ve dışarıdan bir aile yaşamaktadır. Fatma ve oğlu Hasan, Zeynep ve kızı Hacer, enişteler Mehmet ve Mustafa arasında geçen inanılmaz kurnazlıklar ve ihanet anlatılmaktadır.

Hasan, üniversiteyi bitirmiş, KPSS'ye hazırlanmaktadır. Fatma, kocası ölmüş, dindar, bütün hayatını oğlu Hasana adamış bir kadındır. Hacer, bekar geç bir kızdır. Enişteler ise iç güveysi olarak aile apartmanlarına yerleşmiş kişilerdir...



Aile içinde yaşanan gizli bir aşkı üstlenmekten çekinen Hacer ve küçük enişte Mustafa, suçu Hasan'a atarlar. Sınava hazırlanmakta olan Hasan, bu iftira karşısında çok korkar ve çaresiz kalır. Bu baskıyı kaldıramaz ve intihar eder. Bu intiharın ıstırabına dayanamayan anne Fatma ise oğlunun intikamı için, çareyi dualarda bulur.

Fakat, gerçek dünyanın sınırlarını aşmaktan korkmayan aile bireyleri çoktan diğer dünya ile ilişkiye geçmiştir. Ayşe, kocası Mustafa'nın hovardalıklarını önlemek için, büyüler ve muska ile kocasını sadık bir eş haline getirmek ister. Hacerin annesi ise Hacer'in iffetsizliğini örtmek için, öteki cinci ebeden yardım ister. Bu büyük hataların ve tehlikeli oyunların elbette bir bedelli olacaktır...



Apartmanda masum ve geleceğini kurmak için çabalayan Hasan'a suçlamada bulunulması, apartmanı koruyan iyi dualaların etkisini kaybetmesine neden olmuştur. Fatma'nın beddualaları felaketlerin başlangıcı olacaktır.

Bütün apartmana bereketsizlik, kabuslar karanlık ve ani ölümler musallat olur. Apartmanda yaşayanları büyük, acı ve izleyiciyi sıklıkla şoke edecek farklı varyasyonlarda sonlar beklemektedir. (Hakan SUR)”

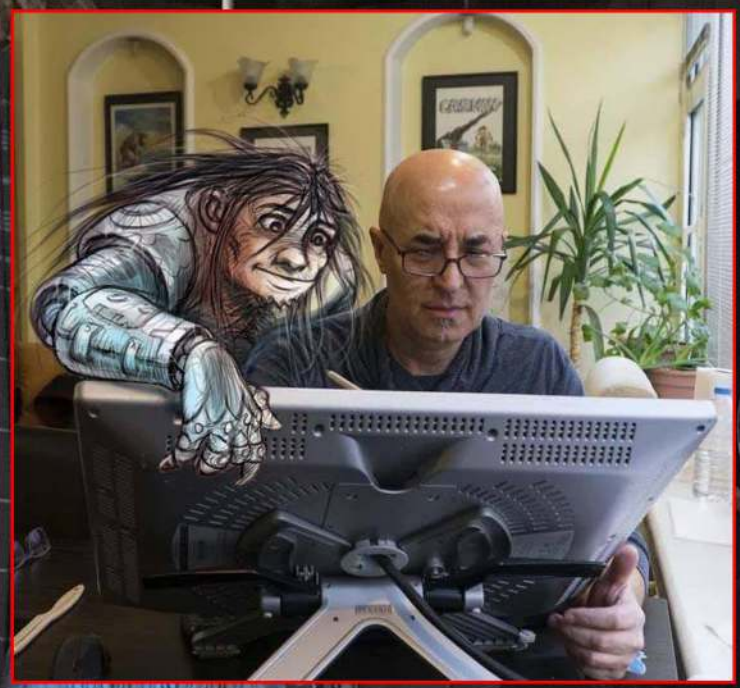
Met-Cezir, Leyla ile Mecnun, Kalp Atışı, Rüzgarın Kalbi, Güllerin Savaşı, Adını Feriha Koydum, Kanıt gibi kült dizilerin Sanat Yönetmeni Hakan SUR, Türkiye'nin ilk korku-dram türünde sinema filmini çekmeye hazırlanıyor.

Filmin ana cast'ında
dünyaca ünlü isimlerin yer alması planlanıyor!

Filmin ana kadın karakteri için, Cezayirli model Amina Kaddur, Lübnanlı model Lamitta Franjieh ve Gineli oyuncu Hania Amar ile görüşmeler için düğmeye basıldığı bildirildi...

Dünyada az sayıda çekilmiş olan korku-dram türünün şöhretli filmleri arasında Kuzuların Sessizliği, Yetimhane, Cinnet, Karanlık Gece, Gizli Yüzler gibi gişe rekoru kırmış ve ait olduğu döneme damga vurmuş şaheserler yer alıyor.

KAN BÜYÜSÜ



Animasyonlarını dünyaca ünlü illüstratör ve çizer Tayyar Özkan'ın yapacağı filmin cast çalışması, plato kurulumu ve kostüm tasarımları 2019 yılının son çeyreğinde başlıyor.

GRAMMY

ÖDÜLLÜ SANATÇI MAYA AZUCENA'NIN, **PRETTIEST** İSİMLİ ÇALIŞMASI, GEÇTİĞİMİZ GÜNLERDE **ALİŞAN**'IN YENİ SINGLE ÇALIŞMASINA ÇEKTİĞİ VİDEO KLİP İLE ADINDAN ÇOKÇA SÖZ ETTİREN MUSTAFA ÖZEN TARAFINDAN YÖNETİLDİ. BAŞARILI YÖNETMENİN, **BLACK EYED PEAS** İLE OLAN ÇALIŞMASI HENÜZ KONUŞULURKEN, **MAYA AZUCENA**'NIN KLİBİ YAYIMLANDI.

AMERİKALI sanatçı, Türkiye'de klip çekimi için Bodrum'u tercih etti. Türkbükü Kuum Hotel'de gerçekleşen çekimlerin en dikkat çekici kısmı ise otel içinde yeni açılmış olan Natsu Teppanyaki ve Sushi bar'da gerçekleşen ateş şovu oldu. Uluslararası birçok platformda yayınlanmaya başlayan klip, muhteşem Bodrum görüntüleri ve Maya'nın inanılmaz sesi ile şimdiden dikkatleri üstüne topladı.

New York Brooklyn'li sanatçı Maya Azucena, uzun yıllardır insanları etkileyen ve ilham veren müzikler yapıyor. Müziğini ve sosyal sorumluluk projelerini içine alan birçok ödülün sahibi Azucena. Stephen Marley'inYılın En iyi Reggae ödülünü kazandığı **"Mind Control"** albümündeki birlikteliği ile **Grammy** tarafından da ödüllendirildi.

Maya Azucena, aralarında Hollywood Bowl (Los Angeles), Beyonce ve Jill Scotla aynı sahneyi paylaştığı Essence Fest (New Orleans) dünyaca tanınan festivallerde konser verdi. Son 3 senedir yaz döneminde Bodrum Marina Yacht Club ve önemli otellerin programlarında da yer aldı.

Sanatçı, Marcus Miller, Brass Against, Jason Miles, DJ Spinna, DJ Logic, Fitz and the Tantrums, Vernon Reid, and Bob Sinclair gibi ünlü sanatçı ve gruplarla beraber projeler yaptı.

Sosyal sorumluluk projeleri ile de çok tanınan Azucena, özellikle kadınları ve gençleri güçlendirmeye ve aile içi ve cinsel şiddete karşı dünyanın birçok yerinde çalışmalar yaptı.

PRETTIEST

Brooklyn'li sanatçı, yeni tekli çalışması **"Prettiest"** için ise Türkiye'den bir ekiple çalışmayı seçti. Sean P-Diddy Combs, 50 Cent, Run DMC gibi sanatçılara prodüktörlük yapan Sonix The Mad Scientist ile birlikte yazdığı Prettiest şarkısının aranjmanını **Oya Erkaya** yaptı.

Maya Azucena'nin rüyasında gördüğü 13 yaşındaki kendisine yazdığı şarkı, aslında her yaştan kadına toplumun direttiği güzellik standartlarını umursamamalarını ve güzelliklerini dergi kapaklarında değil kendi içlerinden gelen özelliklerini kucaklayarak bulmalarını söyleyen eğlenceli bir marş olacak gibi görünüyor.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

BU BELİRTİLER VARSA HAMİLE OLABİLİRSİNİZ!

Op. Dr. Betül GÖRGEN
Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı

Hamile olup olmadığınızı mı merak ediyorsunuz? Bunu öğrenmenin kesin tek bir yolu vardır, o da hamilelik testi yaptırmaktır. Ancak, bu olasılığın varlığını gösteren erken hamilelik belirtileri vardır.

Kadın Hastalıkları Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Op. Dr. Betül Görgen, bu belirtiler hakkında şu bilgileri verdi:

LEKELENMELER VE KRAMPLAR

Hamile kaldıktan sonra döllenmiş yumurta (embriyo) rahim duvarına yerleşir. Bu durum hamileliğin en erken ortaya çıkabilecek belirtilerinden birine neden olabilir: lekelenme ve bazen de kramp. Buna implantasyon (yerleşme) kanaması denir. Yumurta döllendikten 6 ila 12 gün sonra herhangi bir yerde oluşabilir.

Kramplar regl döneminde yaşanan krampları andırır, bu yüzden bazı kadınlar kramp olduğunda bunun regl döneminin başlangıcındaki kanamaya dair bir kramp sanırlar ve yanılırlar. Yaşanan bu kanama ve kramplar önemsizdir.

BEYAZ AKINTI

Kanamanın yanı sıra, vajinadan beyaz, süt kıvamında bir akıntı geldiği de görülebilir. Bu durum, doğumdan hemen sonra başlayacak vajina duvarlarının kalınlaşmasıyla ilgilidir. Vajinayı kaplayan hücrelerin çoğalması akıntıya neden olmaktadır. Hamilelik boyunca devam edebilen bu akıntı, genellikle zararsızdır ve tedavi gerektirmez. Ancak akıntı ile beraber yanma, kaşıntı hissi veya kötü bir koku varsa bir doktora görünün ve mantar ya da bakterial bir enfeksiyon olup olmadığını kontrol ettirin.

MEMELERDE MEYDANA GELEN DEĞİŞİMLER

Memelerde meydana gelen değişimler hamileliğin erken işaretlerinden birisidir. Bir kadının hormon düzeyi gebe kaldıktan sonra hızla değişiklik gösterir. Bu değişiklikler nedeniyle, göğüsler bir veya iki hafta sonra şişebilir, ağrı veya batma hissi oluşabilir. Veya kişi göğüslerini daha ağır veya daha dolgun hissedebilir veya dokunmaya karşı hassas olabilirler. Areola adı verilen meme uçlarının etrafındaki alan da koyulaşabilir.

YORGUNLUK

Aşırı yorgunluk hissi hamilelikte normaldir ve erken başlayabilmektedir. Bir kadın hamile kaldıktan bir hafta sonra alışılmadık bir şekilde kendini yorgun hissedebilir.

MİDE BULANMASI VE KUSMA

Sabah bulantısı, hamileliğin bilinen en ünlü bir belirtisidir. Fakat her hamile kadında görülmez.

Sabah bulantısının kesin ve net bir nedeni bilinmemekle beraber, gebelik hormonları bu belirtinin oluşmasına muhtemel bir katkıda bulunur. Hamilelikteki bulantı günün herhangi bir saatinde ortaya çıkabilir, ancak bulantı en çok sabah saatlerinde olur.

REGL (PERİYOD) GECİKMESİ

Hamileliğin en belirgin erken belirtisi ve çoğu kadını hamilelik testi yaptırmaya iten-geciken regl dönemidir. Ancak geciken ve atlanan regl dönemlerinin hepsi hamilelikten kaynaklanmaz.

Ayrıca, kadınlar hamilelik sırasında bir miktar kanama yaşayabilir. Hamileyseniz, doktorunuza kanama konusunda nelere dikkat etmeniz gerektiğini sorun. Örneğin, 'kanama ne zaman normaldir ve ne zaman acil durum belirtisi olur' bunun öğrenin.

Hamileliğin haricinde regl döneminin gecikmesi ve atlamasının başka nedenleri olabilir. Çok fazla kilo almış veya kaybetmiş olabilirsiniz. Hormonal problemler, yorgunluk veya stres diğer olasılıklardır. Bazı kadınlar doğum kontrol hapı almayı bıraktıklarında regl dönemlerinde gecikme olabilmektedir. Ancak regl dönemi gecikmiş ve hamilelik bir ihtimal ise hamilelik testi ile kesin sonucu öğrenebilirsiniz.

Unutmayın ki, kesin sonuca ulaşmadan, varsayımla kanaate varmak doğru değildir!

SIK SIK İDRARA ÇIKMAK

Birçok kadın için sık idrara çıkma durumu hamileliğin 6. ya da 8. haftası civarında başlar. Buna idrar yolu enfeksiyonu, diyabet veya idrar söktürücü kullanımı neden olmuş olabilir, ama eğer hamile iseniz bu muhtemelen hormonal seviyesinden kaynaklanmaktadır.

KABIZLIK

Hamilelik sırasında, progesteron hormonunun yüksek seviyeye ulaşması kabızlığa neden olabilir. Çünkü progesteron hormonu yiyeceklerin bağırsaklarınızdan daha yavaş geçmesine neden olur. Bu sorunu gidermek için bol su için, egzersiz yapın ve bol miktarda lifli gıdalar tüketin.

RUH HALİNDE DEĞİŞİMLER

Bu durum özellikle ilk 3 aylık dönemde sık sık görülür ve hormonal seviyedeki değişikliklerlerden kaynaklanır.

BAŞ AĞRISI VE SIRT-BEL AĞRISI

Birçok hamile kadın, sık sık hafif baş ağrısından şikayet eder. Bununla beraer bazılarında sırt-bel ağrısı görülebilir.

BAŞ DÖNMESİ VE BAYILMA

Bu durum, genişleyen kan damarları, düşük kan basıncı ve düşük kan şekeri ile ilişkili olabilir.

Hamile bir kadın bu belirtilerin tümünü veya sadece bir ya da ikisini yaşayabilir. Eğer bu belirtilerden herhangi biri sizin için rahatsız edici hale gelirse, doktorunuzla konuşun, böylece üstesinden gelebilmek için bir plan yapabilirsiniz.

Bu belirtilerin hamile kalma haricinde başka nedenlerden de kaynaklanabileceğini belirten Op. Dr. Betül Görgen, Dolayısıyla, bu belirtilerin bazılarını fark etmenizin, mutlaka hamile olduğunuz anlamına gelmeyeceğini, hamile olduğunuzu kesin ve net olarak söylemenin tek yolunun hamilelik testi yaptırmaktan geçtiğini sözlerine ekledi.

Op. Dr. Betül GÖRGEN

Style

KENAN DOĞULU

CARESSE, a Luxury Collection Resort & Spa, Bodrum,
Türk Pop müziğinin usta ismi Kenan Doğulu'yu
Buddha-Bar Beach sahnesinde ağırladı.
Bu sene de yoğun ilgiyle gerçekleşen konserde,
Kenan Doğulu'nun yüksek enerjisi Caresse
Bodrum'un göz alıcı kumsalında bir araya gelen müzik tutkunlarını coşturdu.

Uluslararası otel zinciri Marriott International'ın, The Luxury Collection bünyesinde yer alan Bodrum'daki ilk resort oteli Caresse, a Luxury Collection Resort & Spa, Bodrum, Bitez koyunun en özel noktasında efsanevi Buddha-Bar Beach sahnesinde Kenan Doğulu canlı performansı ile unutulmaz bir geceye imza attı.

KENAN DOĞULU ŞARKILARINI, DENİZ ÜZERİNE KURULAN DEV PLATFORMDA SÖYLEDİ

Caresse Bodrum, büyüleyici manzarası ile nefesleri keserken, Kenan Doğulu'nun deniz üzerine kurulan özel platformda seslendirdiği hitleri, muhteşem orkestrası, güçlü yorumu ve dans şovları misafirlerden tam not aldı. Konsere "Yazmışsa Bozmak Olmaz" şarkısıyla başlayan sanatçı, "Vay Be", "Kandırdım", "Tencere Kapak" ve "Çakkıdı" gibi müzik hayatının en sevilen hitlerini seslendirdi. Kapanışı "Tükendim Ben" şarkısıyla yapan sanatçı yoğun ilgi üzerine iki kez bis yaptı. Geceye moda, iş, sanat ve cemiyet dünyasından Ahu-Süleyman Orakçıoğlu, Şirin Yalçın, Didem-İzzet Antebi, Edvina Sponza, Seda Güven, Aslı - Aylim Pehlivanlar, Özlem Yıldız, Gamze Keçeli, Burcu Erçil, İbrahim Kutluay, Hidayet-Banu Türkoğlu, İpek Enver Varol, Gürhan-Duygu Çarmıklı, Aylin Yılmaz, Hikmet-Alpin Albayrak, Numan-Arzu Ceyhan, Tuğba-Nuri Develi, Zeynep Mutlu ve Zeynep Yılmaz gibi isimler katıldı.

Kenan Doğulu'nun unutulmaz şarkıları, sahne performansı ve başarılı orkestrası ile renklenen gecede, dünya çapında bir referans olarak kabul edilen efsanevi Buddha Bar, global şeflerinin dokunuşları ile hazırlanan Buddha-Bar imza lezzetleri, kokteylleri ve konser öncesinde özel olarak organize edilen Asian BBQ partisi ile eşsiz bir akşam yaşattı.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

ÖZLEM SÜER RESORT'20 KOLEKSİYONU

Özlem Süer, **"Resort"** koleksiyon defilesini **Raymond Weil**, saat leriyle birleştirdi. Sirene Luxury Hotel Bodrum'da gerçekleşen defile de cemiyet ve sanat dünyasından Işıl Reçber, Meltem Cumbul, Rafet El Roman,Yasin Akkanat, Feride Akkanat, Yonca Evcimik, Ece Vahapoğlu, Nurten Sancak, Kendi, Seta Balcı, Emel Sözer, Didar Türk, Aslı Akın,Şeniz Bengüer, Ayfer Beyeler, Özge Sander gibi isimler katılım gösterdi.

Gecede Rafet El Roman'ın kızı Su El Roman performans sergiledi.

Defiledeki parçaların çoğu, içlerinde mayo ve bikiniler ile tasarlanırken, bir anda denize girme isteği uyandırıp ardından ışıltılı ada gecelerine devam etme hazzını maksimumda hissettiren bir ilkeyle üretildi. Gece **"glaminin"** hologramik pullarla, sonsuz lüksün el yapımı aksesuarlarla birleştiği giysilerin özel bağlama teknikleriyle birçok yere farklı yerlere gelebilecek tasarım matematiği ise izleyenleri hayran bıraktı.

Gecede davetliler, Bodrum'un muhteşem manzarası eşliğinde masal gibi bir koleksiyon izleyerek, keyifli dakikalar geçirdiler.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

2019

SAHİLLERDE PENTİ ŞIKLIĞI

SEKSİ ALIMLI KIŞKIRTICI
PENTİ
Formentera Kapsül Koleksiyonu ile plajların havasını değiştirir..
Size göre bir PENTİ mutlaka vardır...

Penti

AKDENİZ'in saklı cenneti olarak adlandırılan
Formentera Adası'nın
özgür ve dingin ruhunu yansıtan,
özellikli, dokulu kumaşların
bikini ve mayolarla buluştuğu tasarımlar,
nerede olursanız olun
sizi ilhamını aldığı İspanya'nın gizli cenneti
Formentera Adası'na taşımaya hazır.

AHMET ÇALIK'A JAPONYA DEVLET NİŞANI VERİLDİ

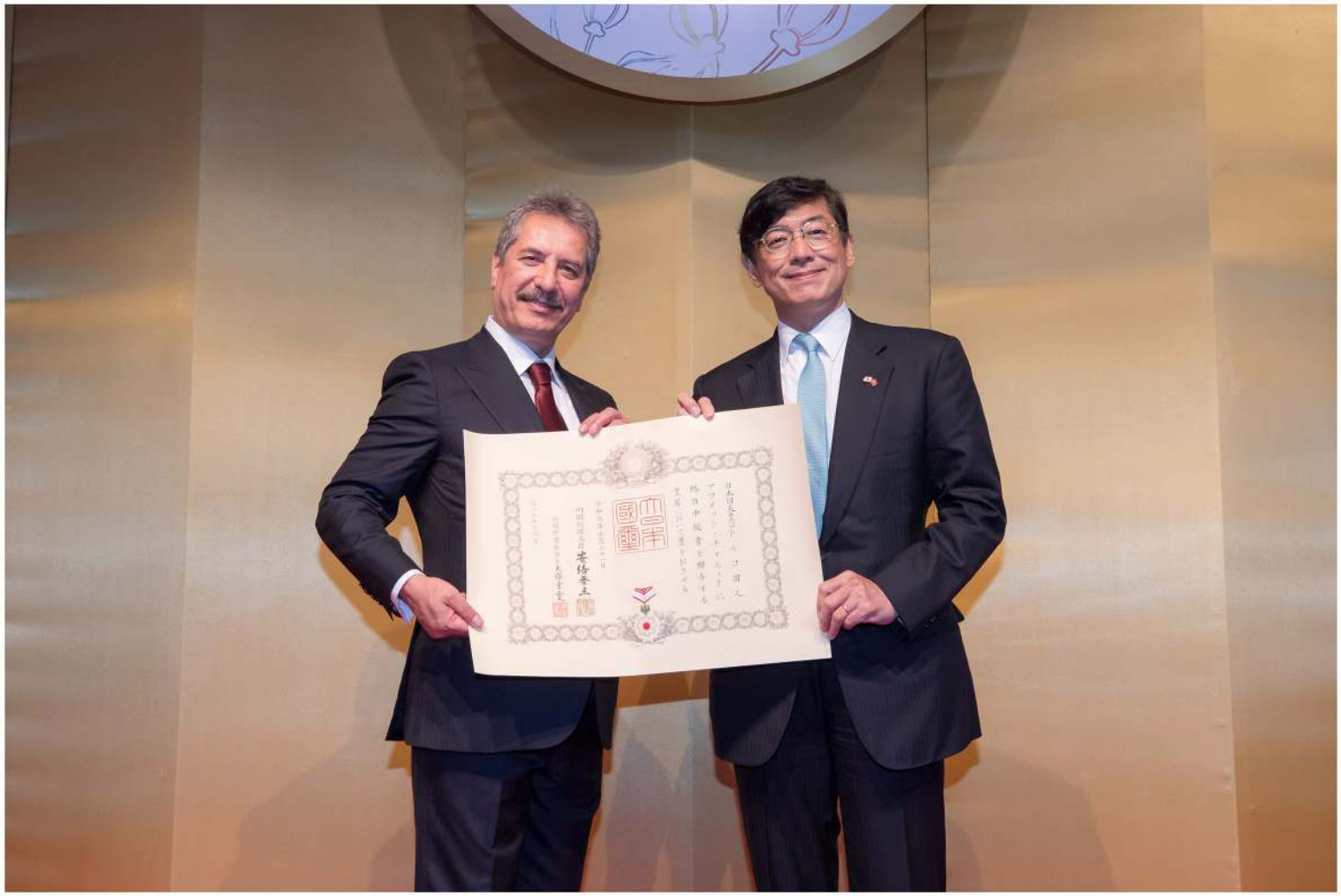
ÇALIK HOLDING Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Çalık, Türkiye ve Japonya arasındaki ekonomik ilişkilerin güçlendirilmesine sunduğu katkılar nedeniyle Japonya İmparatoru Majesteleri tarafından 'Altın Işıklar, Yükselen Güneş Nişanı ve Boyun Bağı' ile taltif edildi. Nişanı Ahmet Çalık'a Japonya Büyükelçisi Akio Miyajima takdim etti.

Çalık Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Çalık Japonya ile Türkiye arasındaki ekonomik ilişkilerin güçlendirilmesine sunduğu katkılardan dolayı, 'Altın Işıklar, Yükselen Güneş Nişanı ve Boyun Bağı' ile onurlandırıldı.

Japonya İmparatoru tarafından tevdi edilen Japonya'nın en yüksek devlet nişanı olan Yükselen Güneş Nişanı'nın şahıslara verilen en yüksek kategorideki "Altın Işıklar, Yükselen Güneş Nişanı ve Boyun Bağı' ödülünü Japonya Büyükelçisi Akio Miyajima ev sahipliği yaptığı törende Ahmet Çalık'a takdim etti.

Büyükelçi Miyajima törende yaptığı konuşmada Japonya Hükümeti'ni temsilen Çalık Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Çalık'a nişan tevdi etmenin kendisi için şeref ve büyük mutluluk olduğunu belirterek, Ahmet Çalık'ın sınırlarını zorlama cesaretine sahip yılmaz bir iş adamı olduğunu ifade etti.

Çalık'ın Japonya-Türkiye arasında tam anlamıyla bir köprü görevi üstlendiğini vurgulayan Büyükelçi Miyajima, *"Sayın Çalık ile birlikte çalışmış olan Japon firma yöneticilerinden kendisi için 'son derece güvenilir, dürüst ve sözüne sadık', 'her zaman düşünceli davranan', 'güçlü, yiğit ve yıkılmayan tam bir samuray' gibi övgü dolu sözleri çok duydum. Türkiye ve Japonya coğrafi olarak birbirinden uzaktır fakat kalplerimiz yakındır. Ahmet Çalık'ın iki ülkenin uzun yıllardır süregelen dostluğuna katkılarından ötürü bir kez daha teşekkürlerimi sunar, bundan sonra da Japonya-Türkiye ilişkilerinin daha da iyileştir*ilmesi adına devamını *diliyorum"* dedi.



AHMET ÇALIK ise Japonya İmparatoru Majesteleri tarafından şahsına layık görülen ve Japonya Büyükelçisi Akio Miyajima tarafından sunulan bu değerli payenin Japonlar ile geçirilen 30 yılı aşkın iş birliği ve ortak çalışmanın bir ürünü olduğunu belirterek, *"Tüm samimiyetimle belirtmek isterim ki, Japon kültürünü ve Japon iş dünyasının bilgi, disiplin, dürüstlük ve karşılıklı saygıya dayanan iş anlayışını tanıdıkça bu ülkeye ve insanlarına olan sevgim, saygım, hayranlığım her geçen gün artarak devam ediyor. Bu ödülü almamda elbette iş birliği yaptığımız ve çok yakın çalıştığımız Japon dostlarımın büyük payı bulunuyor. Bu ödül aslında çeşitli coğrafyalarda gerçekleştirdiğimiz Türk Japon iş birliğinin başarısının bir göstergesidir. Bugüne kadar olduğu gibi bundan sonra da Asya'nın iki ucunda, coğrafyaları uzak ama kültürleri birbirine çok yakın olan iki dost ülke arasındaki ekonomik, sosyal ve kültürel ilişkilerin daha da gelişmesi için elimden gelen her türlü çabayı göstereceğimi özellikle vurgulamak istiyorum"* dedi. **Çalık sözlerini;** *"Beni bu ödüle layık gören Majesteleri İmparator'a ve bu ödülü almamda emeği geçen başta Sayın Büyükelçi Ekselansları Akio Miyajima olmak üzere tüm Japon dostlarıma, tüm iş arkadaşlarıma ve aileme bir kez daha teşekkür etmek istiyorum. Tokyo'dan gelip törene katılarak beni onurlandıran Japonya Bakanlar Kurulu Danışmanı İijima San'a özellikle teşekkür ediyorum"* şeklinde sürdürdü.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

Sıvı kaybına karşı Lezzetli çözümler

Dr. Öğretim Üyesi Dilistan Shipman
İstanbul Bilgi Üniversitesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı

SÜTLÜ
MANGO SHAKE

Süt ve tatlı mevsim mangolarından yapılan proteini zengin bir yaz içeceği olarak öne çıkan sütlü mango shake özellikle kilo almaya çalışanlar için bire bir. Mango demir, protein, A vitamini ve beta-karoten bakımından oldukça zengin. Ayrıca anemi hastalığının yanı sıra kalp ve göz rahatsızlıklarına da iyi gelir.

MALZEMELER

- 2 büyük ve olgun mango (doğranmış halde yaklaşık 2 bardak)
- 1½ süt
- 1½ yemek kaşığı şeker

İsteğe bağlı iki ya da üç küp buz

TARİF

Mangoları yıkadıktan sonra soyun ve küçük parçalar halinde doğrayarak blender sürahisine koyun. Süt, şeker ve buz küplerini ekleyin. Pürüzsüz ve kremsi bir hal alana kadar karıştırın. Karışımı bardaklara dökün, bademle süsleyin ve bir kaşık vanilyalı dondurma ile servis yapın.

GÜLLÜ
LİMONATA

Yazın en çok tercih edilen içeceklerin başında limonata geliyor. Limonata C vitamini deposu olmasının yanı sıra B vitamini, riboflavin, kalsiyum, fosfor ve magnezyum açısından da oldukça zengindir. Gül yaprakları ise eklem iltihabı, kramp, grip, sindirim bozuklukları, bronşit gibi hastalıklara ek olarak depresyon ve uykusuzluk gibi psikolojik rahatsızlıklara da yardımcı olur.

MALZEMELER

Gül şurubu için;

- 340 gram toz şeker
- 375 ml su
- 125 ml bitkisel gül çayı ya da 2 çorba kaşığı kurutulmuş yenilebilir gül

Limonata için;

- 450 ml taze sıkılmış limon suyu
- 2 çorba kaşığı gül şurubu İstediğiniz kadar buz
- Bardakları süslemek için limon ve kurutulmuş güller

TARİF

Şeker, su ve gül yapraklarını orta ateş bir tencerede şeker eriyene kadar karıştırın. Daha sonra oda sıcaklığında soğutun. Gül yapraklarını ayırarak süzün ve mümkün olduğu kadar lezzet elde etmek için yaprakları ezin. Eğer gül çayı kullanacaksanız önce çayı hazırlayıp sonra şeker eriyene kadar pişirin. Bir sürahi yardımıyla limon suyu ve gül şurubunu karıştırın. Buz küpleriyle birlikte sürahiye koyun ve yuvarlak kesilmiş limon ile gülleri ekleyin.

KARPUZ
SERİNLİĞİ

Hacminin yüzde doksanı oranında su içeren karpuz vücut için en faydalı meyvelerden biridir. A ve C vitaminleri kadar antioksidan açısından da zengindir. Karpuz güzelliği kısa süren yapılış süreci ile yaz günlerinin en çok tercih edilen tatlarından biridir.

MALZEMELER

- Yarım litre maden suyu
- 150-200 gram kesilmiş ve çekirdekleri alınmış karpuz
- Bir limon suyu
- Bir tatlı kaşığı bal
- Taze nane ve buz

YAPILIŞI

Maden suyu, karpuz, limon suyu ve balı bir karıştırıcıya döküp iyice karıştırın. Bardaklara dökün ve bol buz ilave edin. Servis için bardakları nane ile süsleyin.

Milyonerler KULÜBÜ 2019

TRENDYOL

enes arıkan ile

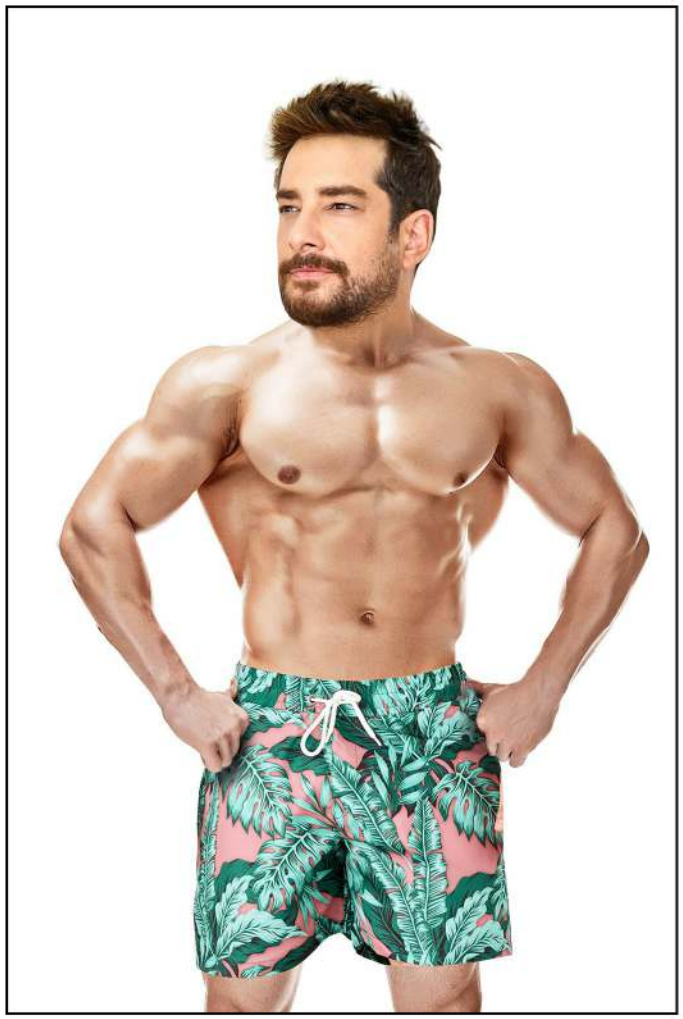
trendyol.com

EĞLENCELİ BİR ÇIKIŞ YAPTI

Türkiye'nin lider e-ticaret sitelerinden Trendyol, her ihtiyaç ve isteğe cevap olurken ses getiren ve uzun süre konuşulan eğlenceli influencer işbirlikleriyle bol bol güldürmeye devam ediyor. Trendyol, şimdi de son dönemin favori simalarından ünlü komedyen ve sunucu Enis Arıkan'la birlikte bir kez daha sahnede...

TRENDYOL, stil sahibi erkekler için birbirinden trend parçaların bir araya getirildiği Trendyol Man SS 19 koleksiyonunu incelemek için ziyaret eden herkesi bir sürprizle karşıladı. Enis Arıkan'ın seçimi olan mayo ürünlerinde fit ve formda görüntüleriyle dikkat çeken oyuncunun görselleri mayo herkesi mini bir kahkaha rüzgarıyla yakaladı. Ziyaretçiler tarafından bol beğeniyle karşılanan Enis Arıkan, kendisine oldukça yakıştırılan fit görünümü ve cool pozlarıyla butiğin ilgi odağı oldu. Birbirinden renkli ve özel tasarımlı mayoları Enis Arıkan'ın yüksek enerjisiyle bir araya getiren trendyol.com son dönemin çok konuşulacak en keyifli iş birliğiyle bir kez daha alkış topladı.

TRENDYOL hakkında: Ttrendyol, müşterilerine teknoloji ile her zaman, her yerde en iyi alışveriş deneyimini yaşatmak amacıyla 2010 yılında kuruldu. 16 milyon müşterisi, 2000'in üzerinde çalışanı ile Türkiye'nin ve bölgenin en büyük ve en hızlı büyüyen mobil ticaret şirketi. Müşterilerine tekstil, ayakkabı, ev & mobilya, anne-çocuk, kozmetik gibi birçok kategoride, yılda 150 milyondan fazla ürünü ulaştırıyor. 2018 yılında Alibaba, Türkiye'de bugüne kadar yapılmış en büyük internet yatırımıyla Ttrendyol'un yatırımcısı ve stratejik ortağı oldu.



İŞSİZ

ESNEK ÇALIŞMAK İSTİYOR

KİŞİLİĞE VE HAYALLERE UYGUN MESLEK TERCİH EDİLMELİ

Üniversite tercih dönemi başladı. Tercih edilen mesleğin gencin yapısına, kişiliğine ve hayal ettiği geleceğe uygun olup olmadığının değerlendirilmesi gerektiğini ve bu doğrultuda da ailelere büyük görev düştüğünü belirten Anadolu Sağlık Merkezi Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Figen Karaceylan Çakmakçı, *"Örneğin çok hareketli, sosyal bir gencin; tek başına, hareket gerektirmeyen, insan ilişkisinin önemli olmadığı, masa başı bir mesleği olması genci hayat boyu mutsuz edebileceği düşünülmeli"* dedi.

Tercih yapılacak meslek ile ilgili objektif verilerin değerlendirildiği çok yönlü araştırma yapılmasının ailenin ön önemli görevi olduğunu vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Figen Karaceylan Çakmakçı, *"Mesleğin tam olarak ne yaptığı, çalışma şartları, çalışma ortamı, kariyer olanakları, mesleğin uygulanması aşamasında yalnız mı çalışacağı, grup çalışması mı yapacağı, tercih edildiği takdir de bireysel olarak bu mesleği yapacağı gibi veriler değerlendirilmeli. Araştırma yapılırken internetten araştırma yapılması, blogların okunması, youtube kanallarınından izlenmesi, o mesleği yapan kişilerle konuşulması ve bölümde okuyan kişilere danışılması oldukça önemli"* açıklamasında bulundu.

GENCİN MESLEK TERCİHİNDE İDEALLERİ DİKKATE ALINMALI

Mesleğin adına ve havasına göre tercih yapılmaması gerektiğini vurgulayan Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Figen Karaceylan Çakmakçı, açıklamasında şu ifadelere yer verdi:

"Örneğin çok yüksek puan almış bir gencin istemediği halde popüler diye tıp fakültesi tercih etmesi uygun değildir. Puanına yazık olur, herkes ne der, bu kadar çabalaman boşuna mı? denilerek yapmak istemediği bir mesleğe yönlendirilmemeli."

AİLELER ÇOCUKLARINA ASLA BASKI YAPMAMALI

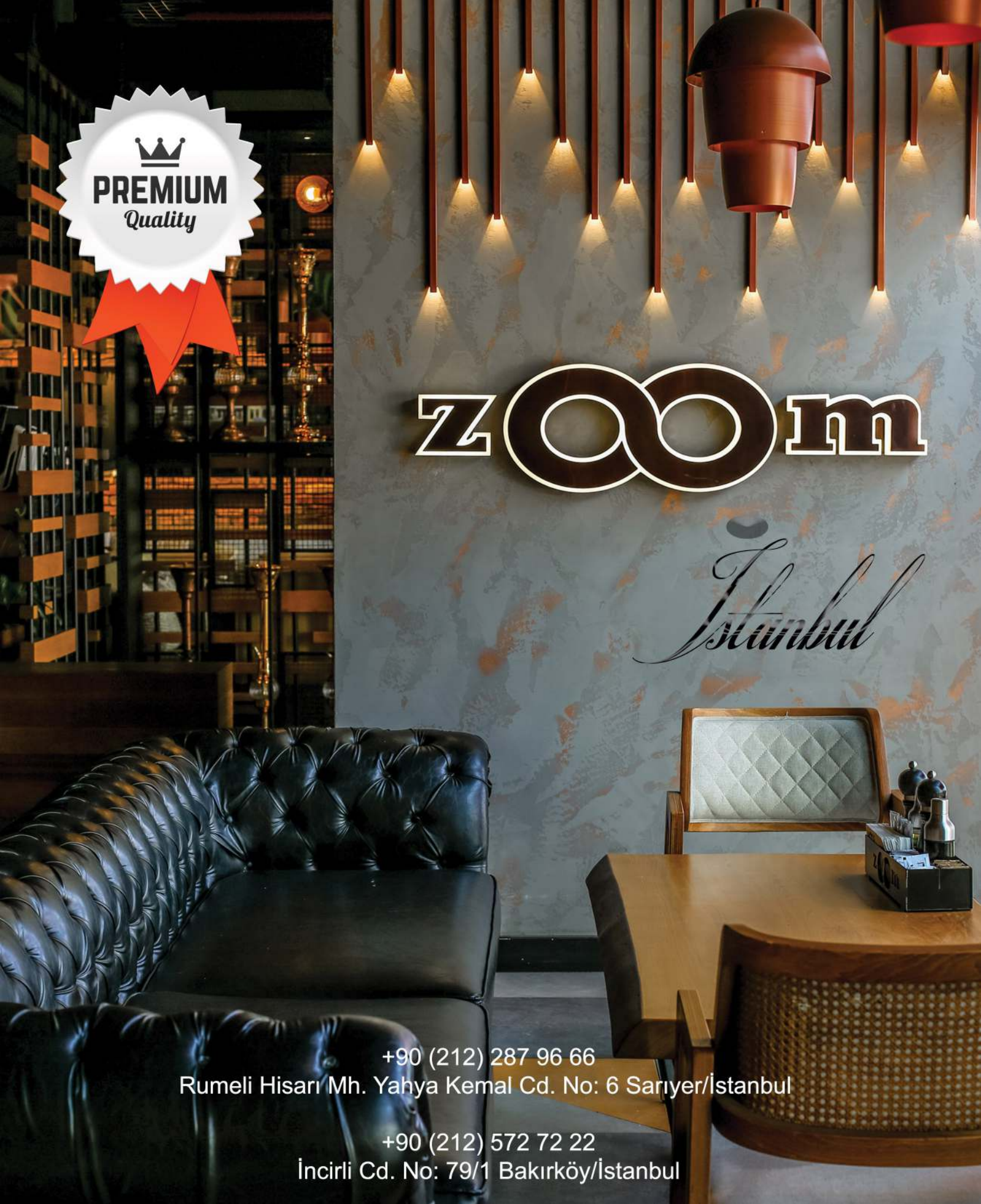
Gencin yanında olunması ancak baskı yapılmaması gerektiğini belirten Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Figen Karaceylan Çakmakçı, *"Aileler yaptığı araştırmaları gençle dürüstçe paylaşmalı. Örneğin; ailenin kendi idealize ettiği, gencin yapmasını istediği bir meslek olabilir. Gençle bu meslek hakkında konuşurken sadece olumlu taraflarını aktarmak yerine olumsuzlukları da paylaşmalı. Diğer önemli bir husus ise belki de genç ailenin beklentisini karşılamayan bambaşka bir meslek tercih ediyor olabilir. Bu durumda gencin tercihine saygılı olunmalı, seçtiği yol küçümsenmemeli"* önerisinde bulundu.

GENCİN SADECE EVDEN UZAKLAŞMA AMACIYLA TERCİH YAPMASINA ZEMİN HAZIRLANMAMALI

Aldığı puan üzerinden gencin 'başarılı oldun veya başarısız oldun' gibi kategorize edilmesi ve genelleme yapılmasının benlik saygısı üzerinde ağır travma etkisi yaratabileceğini söyleyen Dr. Figen Karaceylan Çakmakçı, *"Kullanılan sözcüklere dikkat edilmeli. 3 saatlik sınav hiçbir zaman kişinin başarılı veya başarısız olacağının göstergesi olamaz. Genci yetersiz hissettirecek, değersizleştirecek tutum ve davranışlardan kaçınılmalı. Sonuç ne kadar kötü olursa olsun, sakinliğin korunup gençle yapmak istedikleri ve gelecek planları konuşulup, yol haritası belirlenmeli. Belki genç tekrar sınava girmek isteyebilir. Ailenin olumsuz tutumları nedeniyle sadece evden uzaklaşma amacı güden tercihler yapmasına zemin hazırlanmamalı"* dedi.

GENÇLERLE İNATLAŞMAYIN

Kafası karışan gençlerin bu süreçte huysuz, öfkeli ve uyumsuz olabileceğini söyleyen Çocuk ve Ergen Psikiyatri Uzmanı Dr. Figen Karaceylan Çakmakçı, *"Bu süreçte olabilecek inatlaşma yanlış kararlar almasına neden olabilir. Bu yüzden aile sakin kalmalı ve gereksiz çatışmadan kaçınmalı"* açıklamasında bulundu. Çakmakçı gençlerin tercih dönemi için şu önerilerde bulundu.ulundu.



+90 (212) 287 96 66
Rumeli Hisarı Mh. Yahya Kemal Cd. No: 6 Sarıyer/İstanbul

+90 (212) 572 72 22
İncirli Cd. No: 79/1 Bakırköy/İstanbul

"Yeni Nesil Müzik Kanalı"
MÜZİK
ONAIR
muzikonairTV.com
Available on the App Store
ANDROID APP ON Google Play

PIAGET

www.piaget.com